

... aus Tradition
Kneippsche Anwendungen

Tautreten / Wassertreten / kaltes Armbad	kostenfrei
Luftperlbäd für die Beine mit Zusatz	20,00
Aromabad	29,00
"Crystal-Bad" (Farb-Licht-Entspannungsbad m. Zusatz)	29,00
Basisches Vollbad (pH-Wert 8,5)	35,00
Heusack von Oktober bis April (Wärmeanwendung auf dem Zimmer)	21,00
Retterspitz Mückenstich	5,00
Retterspitz Nasser Strumpf Arm (Zimmeranwendung)	14,00
Retterspitz Nasser Strumpf Bein (Zimmeranwendung)	16,00

Wärmeanwendungen

Fangopackung	22,00
Infrarotkabine (30 Min.)	9,00
Sauna (mit vorheriger Anmeldung)	9,00

Massagen
Klassisch

Gesichtsmassage mit Hauschka Rosenöl (ca. 20 Min.)	32,00
Rückenmassage (ca. 20 Min.)	28,00
Fußmassage (ca. 20 Min.)	28,00
Rücken- und Armmassage (ca. 30 Min.)	46,00

Zum Verwöhnen

Aromaölmassage Rücken, Arme oder Beine (ca. 30 Min.)	44,50
Aromaölmassage Ganzkörper (ca. 50 Min.)	71,50
Kräuterstempelmassage Gesicht (ca. 30 Min.)	48,00
Kräuterstempelmassage Rücken (ca. 30 Min.)	48,00
Kräuterstempelmassage Ganzkörper (ca. 50 Min.)	78,00
Fußreflexzonenmassage (ca. 30 Min.)	46,00

Zum Entstauen

Gesichtslymphdrainage (ca. 20 Min.)	30,50
Lymphdrainage (ca. 45 Min.)	69,00
Lymphdrainage (ca. 60 Min.)	92,00

Bei allen Anwendungsbuchungen gilt:
Nicht in Anspruch genommene Termine müssen leider in vollem Umfang in Rechnung gestellt werden, sofern sie nicht 24 Stunden vor dem Termin abgesagt werden und der Termin auch nicht anderweitig vergeben werden konnte.

Bewegungstherapie

Vital-Physiotherapie (ca. 30 Min.)	47,00
Vital-Physiotherapie Doppel (ca. 60 Min.)	94,00
Vital-Physiotherapie im Wasser (ca. 30 Min.)	50,00
Individuelle Beratung (ca. 30 Min.)	47,00
Atemtherapie (ca. 30 Min.)	47,00

Verwöhn-Kombinationen
Gutes für die Füße

Luftperlbäd & Fußmassage	48,00
Luftperlbäd & Fußreflexzonenmassage	66,00

Entspannung für den Nacken

Fangopackung & Vital-Physiotherapie Schulter & sanfte Massage (ca. 50 Min.)	83,00
--	-------

Entspannung für den unteren Rücken

Fangopackung & Vital-Physiotherapie LWS & sanfte Massage (ca. 50 Min.)	83,00
---	-------

... aus anderen Kulturen
Klangmassage

Klangmassage für den Rücken in Bauchlage (ca. 50 Min. inklusive Nachruhen)	77,50
---	-------

... in der Gruppe
Aktiv sein

Aquafitness (ca. 25 Min.)	13,00
Wirbelsäulengymnastik (ca. 45 Min.)	13,00

Entspannen

Jugum-Klosteryoga (ca. 60 Min.)	16,00
Autogenes Training (ca. 60 Min.)	16,00
Progressive Muskelentspannung - PMR (ca. 60 Min.)	16,00
Qi Gong (ca. 60 Min.)	16,00
Yoga (ca. 60 Min.)	16,00

Änderungen vorbehalten.

Es gelten die am Tag der Anwendung gültigen Preise.

Wir empfehlen, die gewünschten Anwendungen möglichst frühzeitig (vorzugsweise 4 Wochen vor der Anreise) zu buchen.

Telefon: 0261-6401-2920

E-Mail: vitalzentrum@kloster-arenberg.de