

Herzlich Willkommen!

Liebe Gäste,

von Herzen freuen wir uns, Sie in Kloster Arenberg begrüßen zu dürfen. Wir möchten Ihnen mit diesem Informationsblatt einen kleinen Wegweiser an die Hand geben, an dem Sie sich stets orientieren können. Er gibt einen Überblick über die Angebote, Veranstaltungen und Öffnungszeiten unserer Einrichtungen im Kloster. Auf der Rückseite sehen Sie eine kompakte Wochenübersicht mit unseren verschiedenen Tagesangeboten. Fühlen Sie sich frei das zu tun, wonach Ihnen gerade ist.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt!

Angebote ° Veranstaltungen ° Öffnungszeiten:

Mahlzeiten, Speisen & Getränke:

Frühstück 08:00 - 10:00 Uhr

Mittagessen 12:00 - 13:30 Uhr

Abendessen 18:00 - 19:30 Uhr

Hinweis: Im kleinen Speisesaal können Sie die Mahlzeiten schweigend verkosten.

Wir bitten Sie höflich, keine Speisen, kein Geschirr und keine Teekannen mit auf Ihr Zimmer zu nehmen.
Herzlichen Dank!

Klostercafé täglich geöffnet
von 14:30 - 17:00 Uhr
frischer Kaffee, Kuchen und
Waffeln oder Eis (je nach Jahreszeit),
rund um die Uhr Kaffee und
Teewasser am Automat

Klosterkeller ganztägig geöffnet zum gemütlichen
Beisammensein.
Hier finden Sie eine Auswahl an
Getränken & Süßigkeiten

Hinweis: Bitte bringen Sie alle leeren Flaschen
und Gläser in den Klosterkeller zurück.
Herzlichen Dank!

Wohlfühlen & Fitness:

Schwimmbad, täglich geöffnet

Sauna, Beachten Sie dazu
Infrarot, bitte auch die
Fitnessraum, Aushänge an der
Infotafel

Tret-/Armbecken,

Toberaum Anmeldung am
Empfang

Vitalzentrum geöffnet Mo. - Sa.
(Massagen, Bäder,
Physiotherapie, Fuß-
pflege, Kneippsche
Anwendungen) Beachten Sie dazu
bitte auch die
Aushänge an der
Infotafel

Gespräche & Seelsorge:

Gesprächsbegleitung ist auf Wunsch möglich mit:

Dr. Martin Hofmeir	0261 6401 2021
Elisabeth Zenner	0261 6401 2175
Tanja Kreuzberg	0261 6401 2201
Kaplan Michael Toth	0261 6401 2006

Haben Sie Fragen?

Zögern Sie nicht, unsere Mitarbeiterinnen vom Empfang
persönlich oder telefonisch anzusprechen.
Per Telefon wählen Sie die Nummer 0261 6401 2051.

Allgemeine Öffnungszeiten:

Bibliothek Beachten Sie dazu bitte auch die
(Bitte Aushänge Aushänge an der Infotafel
an der Infotafel beachten)

Klosterladen (Bitte Aushänge an der Infotafel beachten)	Mo. - Sa.	09:00 - 11:00	Uhr
	So.	10:30 - 11:15	Uhr

Kreativraum Für aktuelle Angebote beachten Sie
bitte die Aushänge an der Infotafel

Josefshof (Stiller Bereich) täglich geöffnet
08:00 - 20:00 Uhr

Empfang	Mo.	08:00 - 18:00	Uhr
	Di., Mi., Do.	08:00 - 17:00	Uhr
	Fr.	08:00 - 18:00	Uhr
	Sa.	08:00 - 17:00	Uhr
	So.	09:00 - 16:00	Uhr

Eine kleine Bitte zum Schluss:

Bitte geben Sie am Abreisetag das Zimmer bis 10:00
Uhr, sonntags bis 11:00 Uhr, frei.

Herzlichen Dank, eine gute Heimreise
und auf ein Wiedersehen in Kloster Arenberg!

Tagesübersicht unserer Angebote

Die kleinen Symbole geben Ihnen eine schnelle, thematische Übersicht, um welche Art von Angebot es sich in dieser Zeile handelt.



Während der Ruhezeiten
22:00 - 06:00 Uhr
und
13:00 - 15:00 Uhr
bitten wir um besondere
Rücksichtnahme bei
Unterhaltungen auf
den Fluren



Frühstück
08:00 - 10:00 h



Sollten Sie Ihr
Mobiltelefon nicht
ganz abschalten
können,
bitten wir Sie
höflich, das
Telefonieren
in allen öffentlichen
Bereichen des
Hauses zu
vermeiden.



Mittagessen
12:00 - 13:30 h



Abendessen
18:00 - 19:30 h

Uhrzeit	Thema	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
06:30			Laudes Ort: Mutterhauskirche				Laudes Ort: Mutterhauskirche	Laudes Ort: Mutterhauskirche
07:00	 	Laudes Ort: Schwesternchor	Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche Tautreten anschl. 2 Runden Gehen im Park und Gymnastik Treffen im Foyer (bei Regen alternatives Angebot)	Tautreten anschl. 2 Runden Gehen im Park und Gymnastik Treffen im Foyer (bei Regen alternatives Angebot)	Laudes Ort: Mutterhauskirche Tautreten anschl. 2 Runden Gehen im Park und Gymnastik Treffen im Foyer (bei Regen alternatives Angebot)	Laudes Ort: Schwesternchor Tautreten anschl. 2 Runden Gehen im Park und Gymnastik Treffen im Foyer (bei Regen alternatives Angebot)	Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche Tautreten anschl. 2 Runden Gehen im Park und Gymnastik Treffen im Foyer (bei Regen alternatives Angebot)	Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche Tautreten anschl. 2 Runden Gehen im Park und Gymnastik Treffen im Foyer (bei Regen alternatives Angebot)
08:15			Impuls in den Tag (25 Min.) Ort: Gästekapelle	Impuls in den Tag (25 Min.) Ort: Gästekapelle	Impuls in den Tag (25 Min.) Ort: Gästekapelle	Impuls in den Tag (25 Min.) Ort: Gästekapelle	Impuls in den Tag (25 Min.) Ort: Gästekapelle	Impuls in den Tag (25 Min.) Ort: Gästekapelle
09:30		Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche						
10:00				Führung im Kloster-Naturpark Ort: Siehe Infotafel / Display	Was uns bewegt Ort: Siehe Infotafel / Display			
11:00	 	Musik in der Gästekapelle	Musik in der Gästekapelle	Aquafitness (25 Min.) Ort: Schwimmbad (bitte Voranmeldung*) Musik in der Gästekapelle	Wirbelsäulengymnastik (45 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*) Musik in der Gästekapelle	Aquafitness (25 Min.) Ort: Schwimmbad (bitte Voranmeldung*) Musik in der Gästekapelle	Wirbelsäulengymnastik (45 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*) Musik in der Gästekapelle	Aquafitness (25 Min.) Ort: Schwimmbad (bitte Voranmeldung*) Musik in der Gästekapelle
11:15					Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche			
11:30	 	Mittagshore Ort: Schwesternchor	Mittagshore Ort: Schwesternchor	Mittagshore Ort: Schwesternchor Einführung in die Meditation (30 Min.), Ort: Meditationsraum		Mittagshore Ort: Schwesternchor	Mittagshore Ort: Schwesternchor	Mittagshore Ort: Schwesternchor
12:00			Meditation (30 Min.) Ort: Meditationsraum	Meditation (30 Min.) Ort: Meditationsraum	Meditation (30 Min.) Ort: Meditationsraum	Meditation (30 Min.) Ort: Meditationsraum	Meditation (30 Min.) Ort: Meditationsraum	Meditation (30 Min.) Ort: Meditationsraum
13:00								
14:45			Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	
17:30		Vesper Ort: Mutterhauskirche	Rosenkranz Ort: Schwesternchor	Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche	Rosenkranz Ort: Schwesternchor	Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche	Rosenkranz Ort: Schwesternchor (nicht am 1. Freitag des Monats)	Rosenkranz Ort: Schwesternchor
18:00			Vesper Ort: Schwesternchor		Vesper Ort: Schwesternchor		Vesper Ort: Schwesternchor	Vesper Ort: Schwesternchor
19:45		Musik in der Gästekapelle (keine Livemusik)	Musik in der Gästekapelle (keine Livemusik)	Musik in der Gästekapelle (keine Livemusik)	Musik in der Gästekapelle (keine Livemusik)	Musik in der Gästekapelle (keine Livemusik)	Musik in der Gästekapelle (keine Livemusik)	Musik in der Gästekapelle (keine Livemusik)
20:00					Klosterforum Ort / Thema: Siehe Infotafel			
21:00				Impuls in die Nacht Ort: Gästekapelle		Impuls in die Nacht Ort: Gästekapelle		

*kostenpflichtig, Anmeldung am Empfang oder Mo. - Fr. 09:00 - 12:30 Uhr am Empfang Vitalzentrum