

**... aus Tradition**
**Kneippsche Anwendungen**

Tautreten / Wassertreten / kaltes Armbad	kostenfrei
Luftperlbad für die Beine mit Zusatz	20,00
Aromabad	29,00
"Crystal-Bad" (Farb-Licht-Entspannungsbad m. Zusatz)	29,00
Basisches Vollbad (pH-Wert 8,5)	35,00
Heusack von Oktober bis April (Wärmeanwendung auf dem Zimmer)	21,00
Retterspitz Mückenstich	5,00
Retterspitz Nasser Strumpf Arm (Zimmeranwendung)	14,00
Retterspitz Nasser Strumpf Bein (Zimmeranwendung)	16,00

**Wärmeanwendungen**

Fangopackung	22,00
Infrarotkabine (30 Min.)	9,00
Sauna (mit vorheriger Anmeldung)	9,00

**Massagen**
**Klassisch**

Gesichtsmassage mit Hauenschka Rosenöl (ca. 20 Min.)	32,00
Rückenmassage (ca. 20 Min.)	28,00
Fußmassage (ca. 20 Min.)	28,00
Rücken- und Armmassage (ca. 30 Min.)	46,00

**Zum Verwöhnen**

Aromaölmassage Rücken, Arme <b>oder</b> Beine (ca. 30 Min.)	44,50
Aromaölmassage Ganzkörper (ca. 50 Min.)	71,50
Kräuterstempelmassage Gesicht (ca. 30 Min.)	48,00
Kräuterstempelmassage Rücken (ca. 30 Min.)	48,00
Kräuterstempelmassage Ganzkörper (ca. 50 Min.)	78,00
Fußreflexzonenmassage (ca. 30 Min.)	46,00

**Zum Entstauen**

Gesichtslymphdrainage (ca. 20 Min.)	30,50
Lymphdrainage (ca. 45 Min.)	69,00
Lymphdrainage (ca. 60 Min.)	92,00

*Bei allen Anwendungsbuchungen gilt:*

*Nicht in Anspruch genommene Termine müssen leider in vollem Umfang in Rechnung gestellt werden, sofern sie nicht 24 Stunden vor dem Termin abgesagt werden und der Termin auch nicht anderweitig vergeben werden konnte.*

**Bewegungstherapie**

Vital-Physiotherapie (ca. 30 Min.)	47,00
Vital-Physiotherapie Doppel (ca. 60 Min.)	94,00
Vital-Physiotherapie im Wasser (ca. 30 Min.)	50,00
Individuelle Beratung (ca. 30 Min.)	47,00
Atemtherapie (ca. 30 Min.)	47,00

**Verwöhn-Kombinationen**
**Gutes für die Füße**

Luftperlbad & Fußmassage	48,00
Luftperlbad & Fußreflexzonenmassage	66,00

**Entspannung für den Nacken**

Fangopackung & Vital-Physiotherapie Schulter & sanfte Massage (ca. 50 Min.)	83,00
---	-------

**Entspannung für den unteren Rücken**

Fangopackung & Vital-Physiotherapie LWS & sanfte Massage (ca. 50 Min.)	83,00
--	-------

**... aus anderen Kulturen**
**Klangmassage**

Klangmassage für den Rücken in Bauchlage (ca. 50 Min. inklusive Nachruhen)	77,50
--	-------

**... in der Gruppe**
**Aktiv sein**

Aquafitness (ca. 25 Min.)	13,00
Wirbelsäulengymnastik (ca. 45 Min.)	13,00

**Entspannen**

Autogenes Training (ca. 60 Min.)	16,00
Progressive Muskelentspannung - PMR (ca. 60 Min.)	16,00
Qi Gong (ca. 60 Min.)	16,00
Yoga (ca. 60 Min.)	16,00

*Änderungen vorbehalten.*

*Es gelten die am Tag der Anwendung gültigen Preise.*

*Wir empfehlen, die gewünschten Anwendungen möglichst frühzeitig (vorzugsweise 4 Wochen vor der Anreise) zu buchen.*

*Telefon: 0261-6401-2920*

*E-Mail: vitalzentrum@kloster-arenberg.de*