

Das Programm wird gestaltet nach dem Konzept **“Tiefenökologie”**
(basierend auf dem Buch **“Hoffnung durch Handeln”** von Joanna Macy) **durch:**

Sr. M. Scholastika Jurt OP (Generalpriorin, Arenberger Dominikanerinnen)

Bernhard Grunau (Geschäftsführer, Betriebswirt)

Albrecht Ruech (Schöpfungsbeauftragter in Kloster Arenberg)

Dr. Gudula Frieling (Theologin, Historikerin, SoLaWistin)

Almut Peren-Eckert (Fachleiterin & Lehrerin evang. Religionslehre)

Sonja Manderbach (Philosophin & Kulturwissenschaftlerin M.A.)

Dr. Maiken Winter (Biologin & Umweltberaterin)

Karl Mehl (evang. Pfarrer)

Neben theoretischen Impulsen zu verschiedenen Aspekten des Themas werden auch **biographische Einblicke** in das Engagement der Team-Mitglieder gegeben, die von **sozio-kulturellem und kommunalpolitischem Engagement** über **Aktivismus in der KlimaGerechtigkeitsBewegung** bis hin zu **zivilem Widerstand** gegen die **Zerstörung von Lebensgrundlagen** reichen.

Beginn: Montag, 22. April, 2024, 10 Uhr

Ende: Dienstag, 23. April 2024, 18 Uhr

(auf Wunsch mit Abendessen auch am Dienstag)

**Übernachtungsmöglichkeiten & Vollpension
im Gästehaus Kloster Arenberg
(mindestens 2 Übernachtungen)**

Teilnahmegebühr für das Seminarprogramm:

Für Teilnehmer*innen, die nicht übernachten: 80 €

inklusive Mahlzeiten & Pausenkaffee ...

Für Teilnehmer*innen, die übernachten: 40 €

zuzüglich Übernachtungskosten & Vollpension

in Kloster Arenberg gemäß Preisliste

Anmeldung & weitere Informationen:

<https://kloster-arenberg.de>

Bildrechte: David Niel



Wir sind die Vorfahren künftiger Generationen

“Wo Gefahr ist, wächst das Rettende auch.” (Hölderlin)



Regeneratives Kurzseminar in Kloster Arenberg (bei Koblenz):
Wie gewinnen wir Hoffnung und Handlungsperspektiven im
Angesicht der Klimakrise?

Wir wollen der Frage nachgehen: Wie können wir in unseren
Alltagen zu Multiplikator*innen der Zuversicht werden und
gemeinsam den Weg der sozial-ökologischen Wende gehen?



**KLOSTER
ARENBERG**

Dein Ruheort. Deine Kraftquelle.

Programm



Montag, 22. April 2024

Ab 10 Uhr: Ankommen / Kaffee

10:30 Uhr: Begrüßung / Organisatorisches zum Haus / Kurzes Kennenlernen

11 Uhr: Kloster Arenberg - Vision 2028 (Bernhard Grunau)

12 - 13:30 Uhr: Mittagessen / Mittagspause

13:30: Vitalisierende Leibübungen

14 Uhr: Dringlichkeit der Klimakrise (Dr. Maiken Winter)

Warum wir keine Zeit verlieren dürfen, sondern sofort handeln müssen.

15 Uhr: Kaffeepause

**15.30 Uhr: Was hält uns davon ab, umgehend zu handeln?
(Sr. M. Scholastika Jurt)**

Grundformen der Angst (Fritz Riemann)

Sieben Gründe, warum wir uns lähmen lassen (Joanna Macy)

16:30 Uhr: "Hoffnung durch Handeln" (nach Joanna Macy - Sonja Manderbach)

Drei Eckpfeiler der Veränderung & drei Erzählungen

17 Uhr: Sind wir noch zu retten? (Dr. Gudula Frieling)

Klimakrise und die Suche nach dem Guten im Menschen - Auswege und Neuanfänge

18 - 19:30 Uhr: Abendessen

19:30 Singen

zur Vorbereitung des Nachtgebets

(Karl Mehl & Sonja Manderbach)

20 Uhr Politisches Nachtgebet - öffentlich!

(Almut Peren-Eckert & Sr. M. Scholastika Jurt)

Kleines Senfkorn - Hoffnung in Zeiten der Klimakrise

21 Uhr Tagesausklang ...



Dienstag, 23. April 2024

7 Uhr: Tautreten (Angebot des Klosters)

**Alternativ: Spaziergang zum morgendlichen Vogelstimmenkonzert
(Dr. Maiken Winter & Karl Mehl)**

**8:15 Uhr: Morgenimpuls: Der Ohnmacht die Macht nehmen
(Sr. M. Scholastika Jurt)** (bei trockenem Wetter in der Natur)

8.45 - 10 Uhr: Frühstück

10 Uhr: "Check In"

**10:15 - 11:30 Uhr: Unseren Schmerz um die Welt würdigen
(nach Joanna Macy - Sonja Manderbach)**

**11:30 Uhr: Singen oder dem Gesang lauschen ...
(Karl Mehl & Sonja Manderbach)**

12 - 13:30 Uhr: Mittagessen / Mittagspause



**Der Nachmittag steht unter dem Motto:
Die Welt mit neuen Augen sehen - ins Handeln kommen**

13:30 Uhr: Gang durch den Klostergarten (Albrecht Ruech & Bernhard Grunau)

15 Uhr: Kaffeepause

15:30 Uhr: Den Schrei der Erde und der Armen hören (Dr. Gudula Frieling)

Perspektiven einer ganzheitlichen Post-Wachstumsgesellschaft
nach Laudato Si (Papst Franziskus)

16:30 Uhr: #BeTheChange (Sonja Manderbach)

"Sei selbst die Veränderung, die du dir wünschst für die Welt!"
(Mahatma Gandhi) **Aber wie?**

**17:30 Uhr: Seminarabschluss
(18 - 19:30 Abendessen)**

