

**... aus Tradition**
**Kneippsche Anwendungen**

Tautreten / Wassertreten / kaltes Armbad	kostenfrei
Luftperlbad für die Beine mit Zusatz	18,00
Aromabad	29,00
"Crystal-Bad" (Farb-Licht-Entspannungsbad m. Zusatz)	29,00
Basisches Vollbad (pH-Wert 8,5)	35,00
Heusack von Oktober bis April (Wärmeanwendung auf dem Zimmer)	20,00
Retterspitz klein	13,00
Retterspitz groß	20,00
Retterspitz Nasse Strümpfe	27,00
<b>Wärmeanwendungen</b>	
Fangopackung	22,00
Infrarotkabine (30 Min.)	9,00
Sauna (mit vorheriger Anmeldung)	9,00

**Massagen**
**Klassisch**

Gesichtsmassage mit Hauschka Rosenöl (ca. 20 Min.)	30,50
Rückenmassage (ca. 20 Min.)	26,50
Fußmassage (ca. 20 Min.)	26,50
Rücken- und Armmassage (ca. 30 Min.)	43,50

**Zum Verwöhnen**

Aromaölmassage Rücken, Arme <b>oder</b> Beine (ca. 30 Min.)	42,00
Aromaölmassage Ganzkörper (ca. 50 Min.)	70,00
Kräuterstempelmassage Rücken (ca. 30 Min.)	43,00
Kräuterstempelmassage Ganzkörper (ca. 50 Min.)	68,00
Fußreflexzonenmassage (ca. 30 Min.)	44,00

**Zum Entstauen**

Gesichtslymphdrainage (ca. 20 Min.)	29,00
Teilymphdrainage: Arme (ca. 30 Min.)	43,00
Teilymphdrainage: Beine (ca. 40 Min.)	57,00
Lymphdrainage: Ganzkörper (ca. 50 Min.)	70,00

**Fußpflege**

Medizinische Fußpflege (ca. 30 Min.)	36,00
Hornhaut- und Hühneraugenentfernung (ca. 20 Min.)	24,00

**Bei allen Anwendungsbuchungen gilt:  
Nicht in Anspruch genommene Termine müssen leider in  
vollem Umfang in Rechnung gestellt werden, sofern sie nicht  
24 Stunden vor dem Termin abgesagt werden und der Termin  
auch nicht anderweitig vergeben werden konnte.**

**Bewegungstherapie**

Vital-Physiotherapie (ca. 30 Min.)	45,00
Vital-Physiotherapie Doppel (ca. 60 Min.)	90,00
Vital-Physiotherapie im Wasser (ca. 30 Min.)	45,00
Individuelle Beratung (ca. 30 Min.)	45,00
Atemtherapie (ca. 30 Min.)	45,00

**Verwöhn-Kombinationen**
**Gutes für die Füße**

Medizinische Fußpflege & Luftperlbad Beine	42,00
Medizinische Fußpflege & Fußmassage	52,00
Entspannung für den Nacken	
Fangopackung & Vital-Physiotherapie Schulter & sanfte Massage (ca. 50 Min.)	80,00

**... aus anderen Kulturen**
**Shiatsu (Energiearbeit)**

Shiatsu-Ganzkörperanwendung (ca. 60 Min. inklusive Nachruhen)	84,00
Shiatsu Kopf <b>oder</b> Rücken (ca. 30 Min.)	42,00

**Klangmassage**

Klangmassage für den Rücken in Bauchlage (ca. 50 Min. inklusive Nachruhen)	70,00
---	-------

**... in der Gruppe**
**Aktiv sein**

Aquafitness (ca. 25 Min.)	12,00
Wirbelsäulengymnastik (ca. 45 Min.)	10,00

**Entspannen**

Autogenes Training (ca. 60 Min.)	15,00
Progressive Muskelentspannung - PMR (ca. 60 Min.)	15,00
Qi Gong (ca. 60 Min.)	15,00
Yoga (ca. 60 Min.)	15,00

**Änderungen vorbehalten.  
Es gelten die am Tag der Anwendung gültigen Preise.**

**Wir empfehlen, die gewünschten Anwendungen  
möglichst frühzeitig (vorzugsweise 4 Wochen vor der  
Anreise) zu buchen.**