

Tagesübersicht		Uhrzeit	Thema	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Hier sehen Sie die Tagesübersicht unserer Angebote.</p> <p>Die kleinen Symbole geben Ihnen eine schnelle, thematische Übersicht, um welche Art von Angebot es sich in dieser Zeile handelt.</p>	6.30			Laudes Ort: Mutterhauskirche	Laudes Ort: Mutterhauskirche		Laudes Ort: Mutterhauskirche		Laudes Ort: Mutterhauskirche	Laudes Ort: Mutterhauskirche
	7.00		Laudes Mutterhauskirche	Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche		Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche	Laudes Ort: Mutterhauskirche	Laudes Ort: Mutterhauskirche	Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche	Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche
<p> Tautreten anschl. 2 Runden im Park gehen + Gymnastik Treffen im Foyer Tautreten entfällt bei Regen</p>	7.00			Tautreten anschl. 2 Runden im Park gehen + Gymnastik Treffen im Foyer Tautreten entfällt bei Regen	Tautreten anschl. 2 Runden im Park gehen + Gymnastik Treffen im Foyer Tautreten entfällt bei Regen	Tautreten anschl. 2 Runden im Park gehen + Gymnastik Treffen im Foyer Tautreten entfällt bei Regen	Tautreten anschl. 2 Runden im Park gehen + Gymnastik Treffen im Foyer Tautreten entfällt bei Regen	Tautreten anschl. 2 Runden im Park gehen + Gymnastik Treffen im Foyer Tautreten entfällt bei Regen	Tautreten anschl. 2 Runden im Park gehen + Gymnastik Treffen im Foyer Tautreten entfällt bei Regen	Tautreten anschl. 2 Runden im Park gehen + Gymnastik Treffen im Foyer Tautreten entfällt bei Regen
	8.15 - 10.00 h			Impuls in den Tag (25 Min.) Ort: Gästekapelle	Impuls in den Tag (25 Min.) Ort: Gästekapelle	Impuls in den Tag (25 Min.) Ort: Gästekapelle	Impuls in den Tag (25 Min.) Ort: Gästekapelle	Impuls in den Tag (25 Min.) Ort: Gästekapelle	Impuls in den Tag (25 Min.) Ort: Gästekapelle	Impuls in den Tag (25 Min.) Ort: Gästekapelle
<p> Frühstück 8.00 - 10.00 h</p>	9.30		Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche							
	10.00						Was uns bewegt Siehe Infotafel	Gesprächskreis Siehe Infotafel		
<p> Aquafitness (25 Min.) Ort: Schwimmbad (bitte Voranmeldung*)</p>	11.00				Aquafitness (25 Min.) Ort: Schwimmbad (bitte Voranmeldung*)	Wirbelsäulengymnastik (45 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Wirbelsäulengymnastik (45 Min.) Ort: Schwimmbad (bitte Voranmeldung*)	Wirbelsäulengymnastik (45 Min.) Ort: Schwimmbad (bitte Voranmeldung*)	Wirbelsäulengymnastik (45 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Aquafitness (25 Min.) Ort: Schwimmbad (bitte Voranmeldung*)
	11.30		Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle
<p> Mittagessen 12.00 - 13.30 h</p>	11.30		Mittagshore Ort: Mutterhauskirche	Mittagshore Ort: Mutterhauskirche	Mittagshore Ort: Mutterhauskirche	Mittagshore Ort: Mutterhauskirche	Mittagshore Ort: Mutterhauskirche	Mittagshore Ort: Mutterhauskirche	Mittagshore Ort: Mutterhauskirche	Mittagshore Ort: Mutterhauskirche
	12.00			Meditation (30 Min.) Ort: Meditationsraum	Meditation (30 Min.) Ort: Meditationsraum	Meditation (30 Min.) Ort: Meditationsraum	Meditation (30 Min.) Ort: Meditationsraum	Meditation (30 Min.) Ort: Meditationsraum	Meditation (30 Min.) Ort: Meditationsraum	Meditation (30 Min.) Ort: Meditationsraum
<p> Nordic Walking (90 Min.) Treffen: Foyer Keine Grundkenntnisse nötig (bitte Voranmeldung*)</p>	13.30				Nordic Walking (90 Min.) Treffen: Foyer Keine Grundkenntnisse nötig (bitte Voranmeldung*)					
	14.00									
<p> Abendessen 18.00 - 19.30 h</p>	14.45			Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	
	17.30		Vesper Ort: Mutterhauskirche	Rosenkranz Ort: Mutterhauskirche	Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche	Rosenkranz Ort: Mutterhauskirche	Rosenkranz Ort: Mutterhauskirche	Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche	Rosenkranz Ort: Mutterhauskirche	Rosenkranz Ort: Mutterhauskirche
<p> Abendessen 18.00 - 19.30 h</p>	18.00			Vesper Ort: Mutterhauskirche			Vesper Ort: Mutterhauskirche		Vesper Ort: Mutterhauskirche	Vesper Ort: Mutterhauskirche
	19.45		Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle
21.15						Impuls in die Nacht Ort: Gästekapelle		Impuls in die Nacht Ort: Gästekapelle		

Stand: 20.2.2023 *kostenpflichtig, Anmeldung am Empfang Vitalzentrum

Herzlich willkommen!



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Liebe Gäste,

von Herzen freuen wir uns, Sie im Kloster Arenberg begrüßen zu dürfen. Wir möchten Ihnen mit diesem Informationsblatt einen kleinen Wegweiser an die Hand geben, an dem Sie sich stets orientieren können. Er gibt einen Überblick über die Angebote, Veranstaltungen und Öffnungszeiten unserer Einrichtungen im Kloster. Auf der Rückseite sehen Sie eine kompakte Wochenübersicht mit unseren verschiedenen Tagesangeboten. Fühlen Sie sich frei das zu tun, wonach Ihnen gerade ist.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt!

Angebote • Veranstaltungen • Öffnungszeiten:

Mahlzeiten, Speisen & Getränke:

Frühstück 08.⁰⁰ - 10.⁰⁰ Uhr

Mittagessen 12.⁰⁰ - 13.³⁰ Uhr

Abendessen 18.⁰⁰ - 19.³⁰ Uhr

Hinweis: Im kleinen Speisesaal können Sie die Mahlzeiten schweigend verkosten.

Wir bitten Sie höflich, keine Speisen, kein Geschirr und keine Teekannen mit auf Ihr Zimmer zu nehmen. Herzlichen Dank!

Klostercafé täglich geöffnet
von 14.³⁰ - 17.⁰⁰ Uhr
frischer Kaffee und Kuchen

(rund um die Uhr Kaffee und Teewasser über Automaten)

Klosterkeller ganztägig geöffnet zum gemütlichen Beisammensein

Hinweis: Hier finden Sie eine Auswahl an Getränken & Süßigkeiten.

Bitte bringen Sie alle leeren Flaschen und Gläser in den Klosterkeller zurück. Herzlichen Dank!

Wohlfühlen & Fitness:

Schwimmbad, täglich geöffnet

**Sauna,
Infrarot,
Fitnessraum,
Tret-/Armbecken**

Beachten Sie dazu bitte auch die Aushänge an der Infotafel

Vitalzentrum (Massagen, Bäder, Physiotherapie, Fußpflege, Kneippsche Anwendungen) geöffnet Mo. - Sa.
Beachten Sie dazu bitte auch die Aushänge an der Infotafel.

Gespräche & Seelsorge:

Gesprächsbegleitung ist auf Wunsch möglich mit:
Dr. Martin Hofmeir Durchwahl - 2021
Gabriele Landler Durchwahl - 2175*
Schwester M. Ursula Durchwahl - 2275
Kaplan Michael Toth Durchwahl - 2006

* krankheitsbedingt derzeit leider nicht anwesend

Haben Sie Fragen?

Zögern Sie nicht, unsere Mitarbeiterinnen vom Empfang persönlich oder telefonisch anzusprechen.
Per Telefon wählen Sie die Nummer 2051 (hausintern).

So können Sie von außen angerufen werden:

0261 / 6401 2 und dann Ihre Zimmernummer

Allgemeine Öffnungszeiten:

Bibliothek (Bitte Aushänge an der Infotafel beachten)
Mo. 09.⁰⁰ - 11.⁰⁰ Uhr
Di., Mi., Do. 08.⁰⁰ - 10.⁰⁰ Uhr
Mi. 14.⁰⁰ - 16.⁰⁰ Uhr

Klosterladen (Bitte Aushänge an der Infotafel beachten)
Mo. - Sa. 09.⁰⁰ - 11.⁰⁰ Uhr
Di., Do., Fr. 15.⁰⁰ - 17.⁰⁰ Uhr
So. 10.³⁰ - 11.¹⁵ Uhr

Kreativraum Für aktuelle Angebote beachten Sie bitte die Aushänge an der Infotafel.

Josefshof (Stiller Bereich) täglich geöffnet
08.⁰⁰ - 20.⁰⁰ Uhr

Kräutergarten zu jeder Zeit offen

Eine kleine Bitte zum Schluss:

Bitte geben Sie am Abreisetag das Zimmer bis 10.⁰⁰ Uhr, Sonntags bis 11.⁰⁰ Uhr, frei. Herzlichen Dank und eine gute Heimreise!