



### ... aus Tradition

#### **Kneippische Anwendungen**

Tautreten / Wassertreten / kaltes Armbad	kostenfrei
Luftperlbad für die Beine mit Zusatz	12,00
Aromabad	29,00
"Crystal-Bad" (Farb-Licht-Entspannungsbad m. Zusatz)	29,00
Basisches Vollbad (pH-Wert 8,5)	29,00
Heusack von Oktober bis April (Wärmeanwendung auf dem Zimmer)	14,00
Retterspitz klein	10,00
Retterspitz groß	15,00
Retterspitz Nasse Strümpfe	15,00

#### **Wärmeanwendungen**

Fangopackung	17,50
Infrarotkabine (30 Min.)	8,00
Sauna (mit vorheriger Anmeldung)	7,00

### Massagen

#### **Klassisch**

Gesichtsmassage mit Hauschka Rosenöl (ca. 20 Min.)	28,00
Rückenmassage (ca. 20 Min.)	24,00
Fußmassage (ca. 20 Min.)	24,00
Rücken- und Armmassage (ca. 30 Min.)	38,00

#### **Zum Verwöhnen**

Aromaölmassage Rücken, Arme <b>oder</b> Beine (ca. 30 Min.)	41,50
Aromaölmassage Ganzkörper (ca. 50 Min.)	62,00
Kräuterstempelmassage Rücken (ca. 30 Min.)	43,00
Kräuterstempelmassage Ganzkörper (ca. 32 Min.)	64,00
Fußreflexzonenmassage (ca. 30 Min.)	38,50

#### **Zum Entstauen**

Gesichtslymphdrainage (ca. 20 Min.)	24,00
Teillymphdrainage Arme <b>oder</b> ein Bein (ca. 30 Min.)	38,50
Lymphdrainage Ganzkörper (ca. 50 Min.)	60,00

### Fußpflege

Medizinische Fußpflege (ca. 30 Min.)	28,00
Hornhaut- und Hühneraugenentfernung (ca. 20 Min)	20,00

#### **Bei allen Anwendungsbuchungen gilt:**

**Nicht in Anspruch genommene Termine müssen leider in vollem Umfang in Rechnung gestellt werden, sofern sie nicht 24 Stunden vor dem Termin abgesagt werden und der Termin auch nicht anderweitig vergeben werden konnte.**

### Bewegungstherapie

Vital-Physiotherapie (ca. 30 Min.)	37,50
Vital-Physiotherapie Doppel (ca. 60 Min.)	75,00
Vital-Physiotherapie im Wasser (ca. 30 Min.)	41,00
Individuelle Beratung (ca. 30 Min.)	37,50
Atemtherapie (ca. 30 Min.)	39,00

### Verwöhn-Kombinationen

#### **Gutes für die Füße**

Medizinische Fußpflege & Luftperlbad Beine	39,00
Medizinische Fußpflege & Fußpflege	49,00

#### **Entspannung für den Nacken**

Fangopackung & Vital-Physiotherapie Schulter & sanfte Massage (ca. 50 Min.)	69,00
--	-------

### ... aus anderen Kulturen

#### **Shiatsu (Energiearbeit)**

Shiatsu-Ganzkörperanwendung (ca. 60 Min. inklusive Nachruhen)	76,00
Shiatsu Kopf <b>oder</b> Rücken (ca. 30 Min.)	46,00

#### **Klangmassage**

Klangmassage für den Rücken in Bauchlage (ca. 50 Min. inklusive Nachruhen)	67,00
---	-------

### ... in der Gruppe

#### **Zum Aktiv sein**

Aquafitness (ca. 25 Min.)	12,00
Nordic Walking von April bis Oktober (ca. 90 Min. inklusive Anleitung und Dehnübungen)	14,00
Wirbelsäulengymnastik (ca. 45 Min.)	10,00

#### **Zum Entspannen**

Autogenes Training (ca. 60 Min.)	15,00
Progressive Muskelentspannung - PMR (ca. 60 Min.)	15,00
Qi Gong (ca. 60 Min.)	15,00
Yoga (ca. 60 Min.)	15,00

#### **Änderungen vorbehalten.**

**Es gelten die am Tag der Anwendung gültigen Preise.**

**Wir empfehlen, die gewünschten Anwendungen möglichst frühzeitig (spätestens 4 Wochen vor der Anreise) zu buchen.**