

Wohlfühlangebote Vitalzentrum

Sonderpreisliste für **Hausgäste** ab 01. Januar 2022
Preise in Euro



KLOSTER ARENBERG

Dein Ruheort. Deine Kraftquelle.

...aus Tradition

Kneippsche Anwendungen

Tautreten / Wassertreten / kaltes Armbad	kostenfrei
Luftperlbad für die Beine mit Zusatz	11,00
Strahlwechselbad für Arme und Beine	12,00
"Brandungsbad" (Sprudel-Massagebad mit Zusatz)	25,00
"Crystal-Bad" (Farb-Licht-Entspannungsbad m. Zusatz)	25,00
Basisches Vollbad (PH-Wert 8,5)	25,00
Heusack (Wärmeanwendung auf dem Zimmer)	13,00
Retterspitz klein	9,00
Retterspitz groß	14,00
Retterspitz Nasse Strümpfe	14,00
Wärmeanwendungen	
Fangopackung	14,00
Heißluft	7,50
Infrarotkabine (30 Min.)	6,00
Sauna (mit vorheriger Anmeldung)	5,00

Massagen

Klassisch

Gesichtsmassage mit Hauschka Rosenöl (ca. 20 Min.)	26,00
Rückenmassage (ca. 20 Min.)	22,50
Fußmassage (ca. 20 Min.)	22,50

Zum Verwöhnen

Aromaölmassage Rücken, Arme oder Beine (ca. 35 Min.)	41,50
Aromaölmassage Ganzkörper (ca. 50 Min.)	59,00
Kräuterstempelmassage: Gesicht (ca. 25 Min.)	28,50
Kräuterstempelmassage: Rücken (ca. 30 Min.)	40,50
Kräuterstempelmassage: Ganzkörper (ca. 50 Min.)	61,00
Fußreflexzonenmassage (ca. 35 Min.)	38,50

Zum Entstauen

Gesichtslymphdrainage (ca. 20 Min.)	22,50
Teillymphdrainage Arme oder Beine (ca. 35 Min.)	38,50
Lymphdrainage Ganzkörper (ca. 50 Min.)	57,00

Fußpflege

Medizinische Fußpflege (ca. 30 Min.)	26,00
Hornhaut- und Hühneraugenentfernung (ca. 20 Min.)	18,00

Bewegungstherapie

Vital-Physiotherapie (ca. 30 Min.)	36,00
Vital-Physiotherapie Doppel (ca. 60 Min.)	72,00
Vital-Physiotherapie im Wasser (ca. 30 Min.)	39,00
Individuelle Beratung (ca. 30 Min.)	36,00
Atemtherapie (ca. 30 Min.)	38,00

Verwöhn-Kombinationen

Gutes für die Füße

Medizinische Fußpflege & Luftperlbad Beine	35,50
Medizinische Fußpflege & Fußmassage	45,50
Strahlwechselbad & Fußmassage	31,50
Strahlwechselbad & Fußreflexzonenmassage	46,50

Entspannung für den Nacken

Fangopackung & Vital-Physiotherapie Schulter & Sanfte Massage (ca. 50 Min.)	65,00
---	-------

... aus anderen Kulturen

Shiatsu (Energiearbeit)

Shiatsu-Ganzkörperanwendung (ca. 65 Min. inklusive Nachruhen)	76,00
Shiatsu Kopf oder Rücken (ca. 35 Min.)	46,00

Klangmassage

Klangmassage für den Rücken in Bauchlage (ca. 50 Min. inklusive Nachruhen)	64,00
--	-------

... in der Gruppe

Zum Aktiv sein

Aquafitness (ca. 25 Min.)	9,00
Fit in die Woche (ca. 45 Min.)	9,00
Nordic Walking (ca. 90 Min. inklusive Anleitung und Dehnübungen)	13,50
Wirbelsäulengymnastik (ca. 45 Min.)	9,00

Zum Entspannen

Autogenes Training (ca. 60 Min.)	14,00
Progressive Muskelentspannung – PMR (ca. 60 Min.)	14,00
Qi Gong (ca. 60 Min.)	14,00
Yoga (ca. 60 Min.)	14,00

**Bei allen Anwendungsbuchungen gilt:
 Nicht in Anspruch genommene Termine müssen leider in vollem Umfang in Rechnung gestellt werden, sofern sie nicht bis 24 Stunden vor dem Termin abgesagt wurden und der Termin auch nicht anderweitig vergeben werden konnte.**

**Änderungen vorbehalten.
 Es gelten die am Tag der Anwendung gültigen Preise.**

Wir empfehlen, die gewünschten Anwendungen möglichst frühzeitig (spätestens 4 Wochen vor Anreise) zu buchen.