

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Dem Leben neu begegnen

Montag, 21. September bis
Freitag, 25. September 2020

Kurs 20/37

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Der Kurs beginnt am Montag um 12.00 Uhr mit dem Mittagessen und endet am Freitag mit dem Mittagessen.

Neben unseren gemeinsamen Treffen bleibt Ihnen Zeit zur freien Gestaltung Ihres Aufenthaltes in *Kloster Arenberg*: Von Anwendungen im Vitalzentrum über spirituelle Impulse bis zum Verweilen in der Ruhe und Stille des Klosterparks.

Kosten

850,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2020



Foto:© K. Helbrecht

*Dem Leben
neu begegnen*

◆
Eine rituelle Auszeit
in der Natur für Frauen

21. – 25. September 2020

Dem Leben neu begegnen

Das Leben ist voller Übergänge und Veränderungen. Besonders in den Zeiten, die sich unsicher anfühlen, wo das Alte nicht mehr trägt und das Neue noch nicht sichtbar ist, suchen wir Menschen nach Orientierung und versuchen unser eigenen inneren Wahrheit, dem eigenen Herzschlag, zu folgen. Darin liegt die Chance, innezuhalten und auf die Seele zu lauschen: Wohin soll die Lebensreise gehen? Was gibt es Neues zu entdecken? Was hat das Leben mit mir vor? Was ist meine Aufgabe, meine Berufung? Was gibt mir Halt und Kraft? Wie finde ich Mut für die nächsten Schritte?

Naturrituale sind eine Möglichkeit, Antworten auf diese Fragen zu finden. In der Annahme, dass Gott sich in der Natur finden lässt, beginnt eine Entdeckungsreise dort draußen, die nach Innen führt.

Ein Ritual – bestehend aus symbolischen Handlungen, verbunden mit Worten oder Liedern, kanalisiert unsere Aufmerksamkeit und richtet unsere Kraft, auf das, was im Leben erschaffen werden will, wo es neue Orientierung braucht.

Die Rituale in der Natur sind ein Versuch den Raum zu öffnen und sich mit der Natur und ihrer Sprache und somit mit Gott zu verbinden. Im Hören der Geschichten, achtsamen Spiegeln, entsteht der Raum, das Erlebte tiefer zu verstehen. So ist es möglich, die Erfahrung in den Alltag zu integrieren.

Mittel

- Rituale in der Natur erleben, erfahren und gestalten
- Meditative Auszeiten mit Stille und Gebet in der Natur
- Biografische Arbeit
- Bewegung
- Gesprächskreis

Mitzubringen

- kleine Wanderausrüstung
- keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich

Kursleitung

Anne-Maria Apelt
(Gesundheitskommunikationswissenschaftlerin
B.Sc., Wildnispädagogin, Naturritualleiterin,
Visionssucheleiterin, Autorin, Fotografin)

*Rede zur Erde,
sie wird dich lehren*

Hiob 12,8