

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

*Schätze direkt vor der Tür*

Montag, 17. August bis  
Freitag, 21. August 2020

Kurs 20/31

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Der Kurs beginnt am Montag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Freitag mit dem Frühstück.

Neben unseren gemeinsamen Treffen bleibt Ihnen Zeit zur freien Gestaltung Ihres Aufenthaltes in *Kloster Arenberg*: Von Anwendungen im Vitalzentrum über spirituelle Impulse bis zum Verweilen in der Ruhe und Stille des Klosterparks.

## Kosten

775,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



**KLOSTER ARENBERG**

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz

Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454

[www.kloster-arenberg.de](http://www.kloster-arenberg.de)

E-Mail: [info@kloster-arenberg.de](mailto:info@kloster-arenberg.de)

# 2020



Foto: © Nicole Hennecke

*Schätze  
direkt vor der Tür*



Heilpflanzen mit allen  
Sinnen erleben

17. – 21. August 2020

# Schätze direkt vor der Tür

Heilpflanzen sind Schätze für Körper und Geist und wachsen oft direkt vor unserer Haustür. Sie wirken vielfach wohltuend, unterstützend, lindernd und heilend. Dabei drängen sie sich aber nicht in den Vordergrund. Deshalb werden sie manchmal übersehen oder als unliebsame Unkräuter beschimpft. Oft fehlt allerdings nur die Kenntnis über ihre erstaunlichen Wirkmöglichkeiten sowie die Erfahrung im Umgang mit ihnen.

In diesem Kurs werden ausgewählte Heilpflanzen (Ringelblume, Lavendel, Schafgarbe u.a.) im Porträt vorgestellt und Sie lernen Inhaltsstoffe und Wirkweisen der Pflanzen kennen. Dieses Wissen bildet die Grundlage für Ihren sicheren Umgang mit den Pflanzen.

Darauf aufbauend erleben Sie in diesen Tagen Heilpflanzen ganz praktisch und mit allen Sinnen: Indem die Pflanzen genau betrachtet, gefühlt, gerochen und geschmeckt werden, wird die eigene Wahrnehmung sensibilisiert. Zudem wird durch die Verarbeitung der Heilpflanzen zum eigenen Gebrauch (Bsp. Gesichtswasser, Wickelaufgabe etc.) ein bewusster Umgang mit den Pflanzen ermöglicht.

Der theoretische und praktische Umgang mit Heilpflanzen schenkt Freude und Dankbarkeit, wenn Heilpflanzen als Teil der Schöpfung verstanden und erlebt werden.

Durch die intensive Beschäftigung mit Heilpflanzen in diesen Kurstagen nehmen Sie Kenntnisse und Erfahrungen mit in Ihren Alltag, die Sie dort für die Förderung Ihres Wohlbefindens und die Unterstützung Ihrer Gesundheit einsetzen können.

## Kursleitung

Dr. Nicole Hennecke  
(Theologin/Pastoralreferentin, Phytopraktikerin,  
Imkerin)

*Gott, der Herr,  
nahm den Menschen  
und gab ihm  
seinen Wohnsitz  
im Garten von Eden,  
damit er ihn bearbeite  
und hüte.*

1 Mose/ Gen. 2,15