

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Tausend Mal berührt...

Montag, 10. August bis
Samstag, 15. August 2020

Kurs 20/30

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Der Kurs beginnt am Montag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Samstag mit dem Frühstück.

Neben unseren gemeinsamen Treffen bleibt Ihnen Zeit zur freien Gestaltung Ihres Aufenthaltes in Kloster Arenberg: Von Anwendungen im Vitalzentrum über spirituelle Impulse und der Teilnahme an der Liturgie der Schwesterngemeinschaft bis zum Verweilen in der Ruhe und Stille des Klosterparks.

Kosten

845,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz

Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454

www.kloster-arenberg.de

E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2020

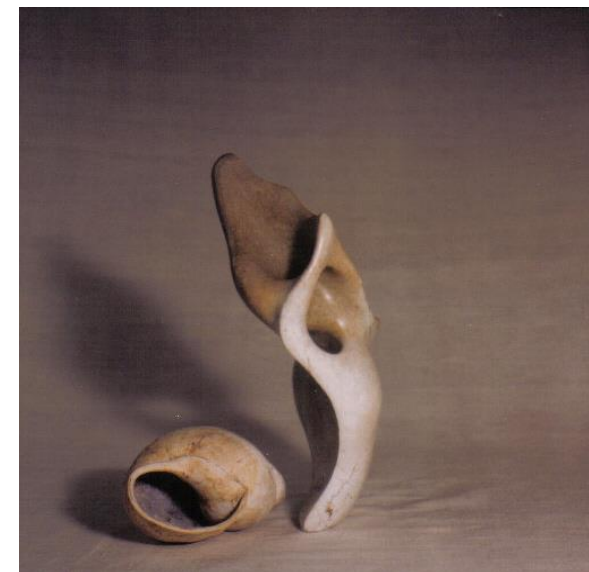
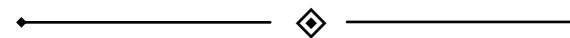


Foto: © Sabine Löhnert

Tausend Mal berührt...



Stein bearbeiten – sich selbst
neu erleben

10. – 15. August 2020

Tausend Mal berührt...

In vielen Millionen Jahren entstanden, von Wasser, Kälte, Hitze, Druck und vielen Kräften geformt, von Mineralien und Metallen gefärbt, von Menschen und Maschinen gebrochen... ein Stein...

Ist es wirklich nur ein Brocken Silikatgestein (Steatit) oder berührt mich dieses Stück Erdgeschichte auf ganz besondere Weise?

Aus einem Haufen Steine wird *ein* Stein mich finden und herausfordern.

In diesem Wochenkurs werden wir Zeit haben, uns intensiv auf einen inneren und äußeren Weg zu machen: wir nehmen wahr, sehen, empfinden, berühren und fühlen. Nach und nach, raspelnd und schleifend, legen wir die Form und Gestalt des Steins, die er schon lange in sich birgt, frei.

Zugleich soll das Bearbeiten des Steines bildhaft stehen für und einladen zu einem eigenen inneren Prozess.

Es geht um Fragen wie:

Wie ist das Wesen des Steins, meines Gegenübers? Wo lasse ich ihm seine Eigenheit, wo forme ich ihn nach meinem Bilde?

Aber auch darum: Wie bin ich geschaffen?
Was gehört unabänderlich zu mir?
Wo sind meine Risse und Kanten?
Womit ecke ich an?
Was gefällt mir?
Wie möchte ich stehen?
Wie stelle ich mich zu andern?
An welchen Stellen meines Selbst möchte ich arbeiten?
Was soll so bleiben?
Wovon will ich mich lösen, was entfernen?
Was gilt es als Lebensspuren anzunehmen?

All dem kann ich nachgehen auf meinem Weg, dem Bild Gottes von mir näher zu kommen. Ich darf mich in dieser Woche als Geschöpf und zugleich schöpferisch gestaltend erfahren.

Die Teilnahme an den Wohlfühl-Angeboten des Hauses wie auch an seelsorgerlicher Begleitung ist jederzeit, also auch während der Kurszeiten möglich!

Bitte beachten Sie, dass der Kurs im Freien stattfindet!

Kursleitung

Sabine Löhnert
(Kunstpädagogin – Malerei, Bildhauerei)

*Wenn du in die Tiefen
deines Herzens hineinhorchst
und die Höhen des
Horizonts ermisst,
so wirst du eine einzige
Melodie vernehmen,
und in diese Melodie stimmen
der Stein und der Stern
gleichermaßen ein.*

nach Khalil Gibran (Der Prophet)