

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs  
*Sisterhood*

Montag, 27. April bis  
Donnerstag, 30. April 2020

Kurs 20/15

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Unser Programm beginnt am Montag mit dem Abendessen und endet am Donnerstag nach dem Mittagessen.

Um auch die anderen Angebote unseres Hauses (Sauna, Massage...) nutzen zu können oder um den Kurs in Ruhe ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen, etwas früher anzureisen oder ein, zwei Tage länger zu bleiben.

## Kosten

485,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



**KLOSTER ARENBERG**

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz  
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454  
www.kloster-arenberg.de  
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

# 2020



# Sisterhood

Freundin sein. Schwester.  
Seelenverwandte. Sympathisantin.  
Die Kraft der Frauensolidarität.

27. – 30. April 2020

# Sisterhood

Sisterhood ist eine Haltung. Die aktive Suche nach Gemeinsamkeit und Unterstützung. Verschwestern. Selbstliebe und Nächstenliebe. Gegenseitigkeit, Rückenstärken, Verbundenheit. Gegen den Neid und die Angst. Für Nähe und Solidarität. Sie feiert das eigene Menschsein und Frausein und die Liebe zu anderen. Und darin die Liebe Gottes.

Der Kurs lädt ein, dieses Prinzip kennenzulernen. Die eigene Schwesternkraft zu entdecken. Zum Programm gehören kleine Vorträge und Lesungen. Angeleitete Schreibzeiten. Spielerische Arbeit mit Bibeltexten. Austausch. Schweige-Übungen. Lieder. Meditationen zum heiligen Raum. Film-Clips zum Thema. Austausch. Schmunzeln, Lachen, Weinen, Schokolade.

Das Kloster mit Park, Kapelle, Kirche und Café unterstützen uns. Mittagsschlaf und gutes Essen obendrein. Willkommen, gemeinsam mit anderen ein wichtiges Kapitel Frau-Sein zu entdecken.

## Kursleitung

---

Christina Brudereck  
(Theologin und Schriftstellerin)

*Die Kraft der  
Frauensolidarität.  
Im Spiegel von  
Geschichten  
und Begegnungen.*