

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs
Mentaltraining & spirituelle Begleitung
Freitag, 28. Februar bis
Montag, 02. März 2020

Kurs 20/07

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Unser gemeinsames Programm beginnt am Freitag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Montag mit dem Frühstück.

Über unsere gemeinsamen Treffen hinaus bleibt Ihnen Zeit zur freien Gestaltung Ihres Aufenthaltes in *Kloster Arenberg*: Von Anwendungen im Vitalzentrum über spirituelle Impulse bis zum Verweilen in der Ruhe und Stille unseres Klosterparks.

Kosten

495,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willmann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2020



*Mentaltraining &
spirituelle Begleitung*



Auszeit für Männer

28. Februar – 02. März 2020

Mentaltraining & spirituelle Begleitung

Was ist Mentaltraining ?

Von unserem Denken geht eine heilende Kraft aus, die wir gezielt nutzen können. Diese Kraft kann Menschen unterstützen, negative Denkmuster und alte nutzlos gewordene Gewohnheiten zu überwinden.

Das Leben und die Gesundheit ist ein körperliches, emotionales und spirituelles Ganzes, das mit dem Geheimnis der Liebe Gottes und dem vielfältigen Leben unserer natürlichen Umgebung in Verbindung steht.

Mit Mentaltraining lernen Sie, sich zu entspannen, krankmachende Verhaltensmuster loszulassen und Wünsche und Ziele klar zu sehen und zu formulieren. Viele Ziele können durch Mentaltraining, das heißt mit der gezielten Kraft der Gedanken und des Gebetes erreicht werden.

Lernen Sie, dem Geheimnis der Liebe Gottes in Ihrem Leben zu vertrauen, denn dann können sie durchaus imstande sein, auf geistiger und körperlicher Ebene Außerordentliches zu vollbringen.

Kursleitung

Albert Krämer, Bad Neuenahr-Ahrweiler
(Dipl. Theologe, Geistlicher Begleiter im Bistum Trier)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an

Albert Krämer
Mail: albert.kraemer@marienhaus.de
Tel.: 02641/8385705

*Entdecken Sie die Quelle,
die heilende Kraft
des Geistes
und erfahren Sie spirituelle
Geborgenheit*