

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Beten mit Leib und Seele

Freitag, 07. Februar bis
Montag, 10. Februar 2020

Kurs 20/05

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Der Kurs beginnt am Freitag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Montag mit dem Mittagessen.

Während des intensiven Kurses ist es nicht möglich, Anwendungen im Vitalzentrum zu buchen. Um diese Angebote (Sauna, Massage...) nutzen zu können oder um den Kurs in Ruhe ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen, etwas früher anzureisen oder ein, zwei Tage länger zu bleiben.

Kosten

495,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.

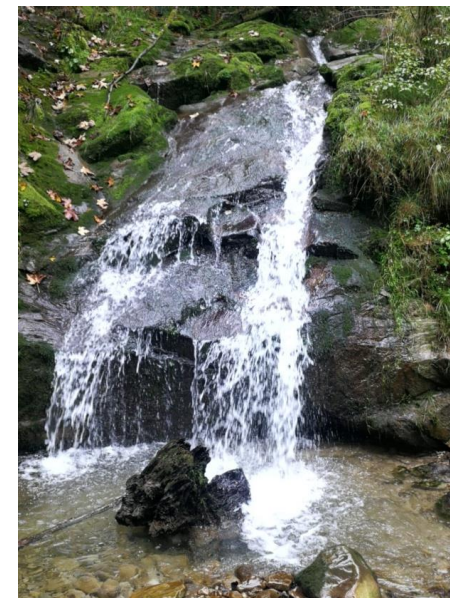


KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2020



*Beten mit
Leib und Seele*

— ◆ —
Meditieren und Heilströmen
(Schweigekurs)

07. – 10. Februar 2020

Beten mit Leib und Seele

Wenn Sie eine einfache Weise zu beten suchen, die auch den Leib bewusst mit einbezieht, sind Sie herzlich willkommen zu diesem Kurs.

Mit dem Leib meditieren und beten, das Fließen der uns geschenkten Kraft in Händen und Körper wahrnehmen, sich in seiner Ganzheit kennen lernen, Gott als die Quelle des Lebens und der Freude in sich entdecken - dem wird Raum gegeben durch christliche Meditation und japanisches Heilströmen.

Schritt für Schritt werden Sie in diesem Kurs zum sogenannten Jesusgebet und in das Jin Shin Jyutsu eingeführt. Das Meditieren beginnt am Samstag mit einem Gang in den nahegelegenen Wald, es setzt sich fort in der Aufmerksamkeit auf den Atem und die Hände und wird zuletzt verbunden mit einem Wort oder dem Namen Jesu.

Das Jin Shin Jyutsu wird in Selbsthilfe und im gegenseitigen Strömen angeleitet. Sowohl im Heilströmen als auch für das Meditieren sind keine Vorerfahrungen nötig.

Wer an diesem Kurs teilnimmt, sollte die Bereitschaft mitbringen, die Tage im Schweigen zu verbringen. Um die Wirkung des Kurses zu vertiefen, werden wir durchgängig schweigen. Die Mahlzeiten

werden wir an einer gemeinsamen Tafel im stillen Speiseraum einnehmen. Eine Möglichkeit sich mitzuteilen bietet die gemeinsame Tagesreflexion am Abend.

Bitte bringen Sie für das Meditieren in der Natur entsprechendes Schuhwerk und regenfeste Kleidung mit. Für das Meditieren und Heilströmen im Mariensaal bitte bequeme Kleidung und warme Socken einpacken.

Sollte Sie dieses Programm ansprechen, Sie sich aber nicht ganz sicher sein, ob es Ihnen entspricht, nehmen Sie bitte Kontakt auf mit Martin Hofmeir (Tel. 0261/6401-2021; dr-hofmeir@kloster-arenberg.de)

Kursleitung

Dr. Martin Hofmeir
(Theologe, Psychologe)

Sr. M. Christina Klein OP
(Arenberger Dominikanerin, Jin Shin
Jyutsu-Praktikerin)

Ihr werdet

Wasser

schöpfen

voll Freude

aus den Quellen

des Heils

Jes 12,3