

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Tag für Tag -

Mein Leben in Deiner Hand

Freitag, 15. November bis
Montag, 18. November 2019

Kurs 19/40

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Unser Programm beginnt am Freitag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Montag mit dem Mittagessen.

Um auch die anderen Angebote unseres Hauses (Sauna, Massage...) nutzen zu können oder um den Kurs in Ruhe ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen, etwas früher anzureisen oder ein, zwei Tage länger zu bleiben

Kosten

520,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz

Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454

www.kloster-arenberg.de

E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2019



Foto: © Regine Kaesberg Jahreszeitenbaum

Tag für Tag -

Mein Leben in Deiner Hand

Autobiografisches Schreiben

15. – 18. November 2019

Tag für Tag - Mein Leben in Deiner Hand

Sie schreiben gerne ... für sich, für andere, mit anderen?

Sie wollen einige Tage allein und zugleich in Gemeinschaft innehalten und schreibend entdecken und bewahren, was Ihr Leben prägt und hält, was Sie hoffen lässt?

Franz Kafka bezeichnete das Schreiben in seinen Tagebüchern einmal als Form des Gebetes.

Schreiben hilft, das WORT in den Ereignissen und Begegnungen des eigenen Lebens zu lesen.

Wir werden schreibend innehalten, das eigene Leben oder einen Lebensabschnitt reflektieren, werden wahrnehmen, was ist, vielleicht auch schreibend Ausschau halten.

Das Seminar orientiert sich an den Methoden der Biografiearbeit und des kreativen Schreibens. (Auto-)biografische Texte aus der Literatur und der christlichen Spiritualität regen zum eigenen Schreiben an.

Schreiben ohne Vorkenntnisse und ohne Bewertung! Auf Wunsch werden zusätzlich persönliche Schreib- anregungen im Einzelgespräch gegeben.

Bringen Sie bitte nur Papier und Schreibzeug mit und Ihre Bereitschaft,

- einen Text zu schreiben,
- Texte mit anderen zu „teilen“ (mit Herz und Ohren zuhören oder eigene Notizen – in aller Freiheit – vorlesen).

Schreiben – ein Weg zu Gott, zu den Mitmenschen und zu sich selbst.

Kursleitung

Regine Kaesberg
(Dipl. Bibliothekarin, Dipl. Sozialarbeiterin)

Janina Mogendorf
(Journalistin, Dipl. Pädagogin)

Wir und unsere Worte

sind in Seiner Hand

auch alle Klugheit

und praktische Erfahrung.

Altes Testament, Buch der Weisheit 7,16