

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs
Wer präsent ist - ist auch ein Präsent

Ich bin da

Freitag, 25. Oktober bis
Montag, 28. Oktober 2019

Kurs 19/36

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Unser gemeinsames Programm beginnt am Freitag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Montag mit dem Frühstück.

Um auch die anderen Angebote unseres Hauses (Sauna, Massage...) nutzen zu können oder um den Kurs in Ruhe ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen, etwas früher anzureisen oder ein, zwei Tage länger zu bleiben.

Kosten

485,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2019



Wer präsent ist - ist auch ein Präsent

Ich bin da

Auszeit für Männer

25. - 28. Oktober 2019

Wer präsent ist - ist auch ein Präsent

Ich bin da

Gehören Sie zu den Männern, die sich manchmal danach sehnen:

- ein paar Tage Zeit für sich zu haben
- neue spirituelle Erfahrungen zu machen
- sich einfach den Wunsch nach einer Auszeit erfüllen
- ganz da zu sein, für sich, die Anderen und Gott, dessen Name „ICH BIN DA“ ist
- gelassen und in Ruhe mit Anderen all das zu besprechen, wofür man sich sonst viel zu wenig Zeit nimmt?

Zählen Sie zu denen

- die bewusst etwas tun wollen für sich und ihre eigenen Bedürfnisse
- die offen sind für den Austausch und Anregungen mit anderen
- die ihre Spiritualität und das liebende Geheimnis Gottes in ihrem Leben entdecken wollen
- die sich gegenseitig stützen und tragen in Glaube, Hoffnung und Liebe?

Wir nehmen uns gemeinsam Zeit und betrachten das Leben so, wie es ist. Nur die Selbstannahme führt vom Überleben ins Leben.

Durch Gespräche, Filme, Vorträge, Meditationen, Zeiten des Schweigens, Grundlagen des Mentaltrainings, sowie Einzel- und Gruppenarbeit, sollen Sie wieder Spaß an sich finden.

Kursleitung

Albert Krämer, Bad Neuenahr-Ahrweiler
(Dipl. Theologe, Mentaltrainer, Geistlicher Begleiter, Coach)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an

Albert Krämer

Mail: albert.kraemer@marienhaus.de

Tel.: 02641/8385705

*Indem ich mich,
mein Leben
und die Beziehungen,
in denen ich stehe,
in Ruhe betrachte und annehme,
gebe ich in diesen Tagen
der Sehnsucht in mir
einen Namen.*