

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs
Ich bin ich - auch ohne dich...

Freitag, 23. August bis
Montag, 26. August 2019

Kurs 19/30

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Unser Programm beginnt am Freitag mit dem Abendessen und endet am Montag nach dem Mittagessen.

Um auch die anderen Angebote unseres Hauses (Sauna, Massage...) nutzen zu können oder um den Kurs in Ruhe ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen, etwas früher anzureisen oder ein, zwei Tage länger zu bleiben.

Kosten

490,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2019

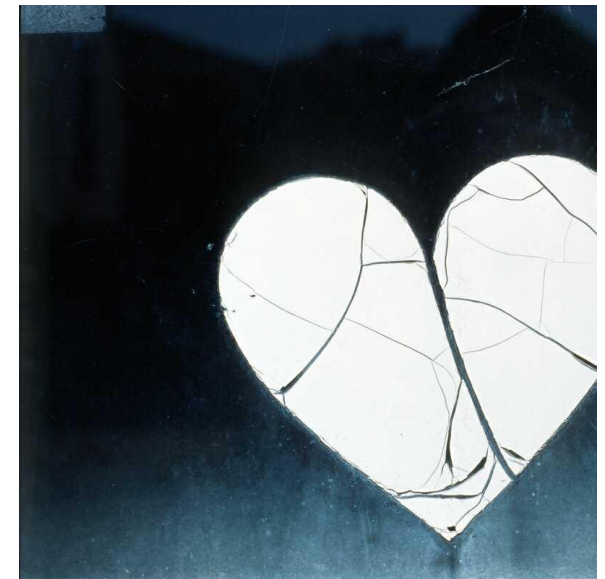


Foto: © DavidQ / photocase.de

*Ich bin ich -
auch ohne dich...*



**Kurs für Menschen
nach einer Trennung**

23. – 26. August 2019

Ich bin ich - auch ohne dich...

Auch eine Trennung ist wie ein kleiner Tod und kann große Wunden reißen.

Verlassenheit, Wut, manchmal auch Schuldgefühle lassen nicht selten den Boden unter den Füßen verlieren.

Es braucht Zeit und Raum, zu trauern, dem Schmerz seinen Lauf zu lassen, um sich in der neuen Situation wieder selbst finden zu können, wenn das bisherige Leben und vielleicht auch die eigene Identität plötzlich in Frage gestellt scheint.

Im Kurs erfahren Sie einen Ort, an dem Ihr ganz persönlicher Verlust und Ihre einzigartige Geschichte Gehör finden. In der Gemeinschaft mit anderen Verlassenen, Getrennten wollen wir Wege suchen, den ganz persönlichen Verlust zu verarbeiten und Möglichkeiten zu finden, wieder Tritt zu fassen, um das Leben neu und vielleicht auch ganz anders zu gestalten.

Darüber hinaus erhalten Sie vielfältige Materialien und Anregungen, um Ihrem ganz persönlichen Schmerz auf die Spur zu kommen und aus den guten und den schweren Erinnerungen neue Perspektiven zu entwickeln.

Offene gottesdienstliche Angebote bieten dazu Gelegenheit, Ihre Erfahrungen auch spirituell zu vertiefen.

Kursleitung

Sylvia Cordie
(Trauerbegleiterin, Trauerrednerin, Dozentin)

*Abschiednehmen
sich trennen
aufgeben einen Teil
von sich selbst ...
das Sterben lernen
jeden Tag ein wenig
für das Neue
das folgt*

Margot Bickel: Wage zu träumen.
Freiburg i.B.: Herder, 1982 o.S.