

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

„Da war ich, hier bin ich,

da gehe ich - wohin?“

Montag, 05. August bis
Samstag, 10. August 2019

Kurs 19/29

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Unser Programm beginnt am Montag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Samstag mit dem Mittagessen.

Neben der Kursarbeit wollen auch das Vitalzentrum, die spirituellen Impulse, die Teilnahme an der Liturgie der Arenberger Dominikanerinnen sowie die Ruhe und Schönheit des Klosterparks Ihrer Erholung an Leib und Seele dienen.

Kosten

980,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG
erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2019



Foto: © Christiane Steffens-Dhaussy

*„Da war ich, hier bin ich,
da gehe ich - wohin?“*



Ressourcenorientiertes
Biographie-Seminar
für Frauen in der Lebensmitte

05. – 10. August 2019

„Da war ich, hier bin ich, da gehe ich - wohin?“

Sie sind eine Frau - mitten im Leben - und haben den Wunsch, innezuhalten und das bisher Erlebte mit Wertschätzung zu betrachten?

Sie erleben gerade eine turbulente Zeit und möchten - mitten im Sturm - Ihren Standpunkt (wieder-) finden?

Sie gehen einem neuen Kapitel in Ihrem Leben entgegen und fragen sich, welche Perspektiven sich daraus ergeben könnten?

Sie sind herzlich eingeladen, sich - in Gemeinschaft mit anderen Frauen und in der wohlthuenden Atmosphäre von Kloster Arenberg - einige Tage Ruhe zu gönnen, um der wertschätzenden Betrachtung des eigenen Lebens Raum zu geben.

Was hat mein Leben bisher geprägt?

Wo stehe ich jetzt?

Wohin bin ich unterwegs?

Verschiedene Methoden aus der Gestalttherapie, der energetischen Psychologie sowie aus der ganzheitlichen Stimm- und Gesangsarbeit möchten Sie lustvoll darin unterstützen, die eigene Lebensgeschichte und Ihre persönlichen Fähigkeiten in den Blick zu nehmen und in Einzelarbeit und im Austausch mit der Gruppe Zukunftsperspektiven zu entwickeln.

Spirituelle Impulse und stille Zeiten geben Ihnen Gelegenheit, die Erfahrungen dieser Tage zu vertiefen und mit Ihren Kraftquellen in Kontakt zu kommen.

Mitzubringen sind

Bequeme Kleidung, Schreibzeug für persönliche Notizen und Ihre Neugier, sich auf manche überraschende Begegnung mit sich selbst und mit anderen einzulassen.

Kursleitung

Christiane Steffens-Dhaussy
(Dipl.-Psychologin und Psychotherapeutin
(ECP) Gestalttherapie, Hypnotherapie,
Energetische Psychotherapie, Ganzheitliche
Stimm- und Gesangsarbeit)

*Es muß das Herz
bei jeder Lebensstufe
bereit zum Abschied sein
und Neubeginne,
um sich in Tapferkeit
und ohne Trauern
in andre, neue
Bindungen zu geben.
Und jedem Anfang
wohnt ein Zauber inne,
der uns beschützt
und der uns hilft,
zu leben.*

aus dem Gedicht „Stufen“
von Hermann Hesse