

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

*Alle Verletzungen überwinden*

Montag, 03. Juni bis  
Freitag, 07. Juni 2019

Kurs 19/23

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Unser gemeinsames Programm beginnt am Montag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Freitag mit dem Mittagessen.

Um auch die anderen Angebote unseres Hauses (Sauna, Massage, ...) nutzen zu können oder um den Kurs in Ruhe ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen, etwas früher anzureisen oder ein, zwei Tage länger zu bleiben.

## Kosten

875,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



**KLOSTER ARENBERG**

erholen • begegnen • heilen

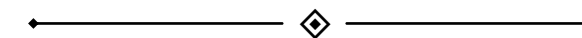
Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz  
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454  
www.kloster-arenberg.de  
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2019



Foto: © Jutta Rotter/Pixelio.de

*Alle Verletzungen  
überwinden*



Wie alte Wunden heilen können

03. – 07. Juni 2019

## Alte Verletzungen überwinden

---

Wohl jeder von uns trägt alte, lebensgeschichtliche Verletzungen mit sich herum. Das können alte Verletzungen aus der Kinder- und Jugendzeit aber auch Blessuren aus der jüngeren Lebensgeschichte sein. Keineswegs müssen diese „Altlasten“ unser gegenwärtiges Lebensgefühl zwangsläufig eintrüben. Sie können es aber.

Zuweilen beschweren sie unser Gemüt ein Stück zu sehr und verstellen uns den Zugang zu den Gefühlen der Freiheit, Leichtigkeit, Freude, des Lebensmuts, des Vertrauens und zu manch anderen positiven Gefühlen mehr.

Wir wollen in dem Seminar diese „langen Schatten der Vergangenheit“ im Rahmen des Möglichen anschauen und nach Wegen zu ihrer Bearbeitung, Linderung und Überwindung suchen. Um das zu tun, werden wir verschiedene Wege beschreiten.

Einerseits wollen wir uns über den Weg des Gesprächs ganz bewusst mit diesen Verletzungen auseinandersetzen. Ebenso aber werden wir versuchen mit

Hilfe von Imaginationen (Eintauchen in die Bilderwelt des Unbewussten) den alten Verletzungen beizukommen. Wir wollen dabei das verletzte innere Kind, den verletzten inneren Menschen soweit wie möglich trösten und heilen. Das soll insbesondere durch Imaginationen zu den unverletzten, starken, lebenstragenden Gefühlen wie z.B. Freiheit, Freude, Gelassenheit, Mut, Vertrauen, Hoffnung u.a.m. geschehen.

Ebenfalls sollen viele praxiserprobte Hilfestellungen benannt und entfaltet werden, wie wir mit diesen Altverletzungen besser umgehen bzw. sie überwinden können und wie wir Zugang zu den uns stärkenden Lebenskräften finden können.

Das Seminar ist kein Therapieersatz und setzt bei den Teilnehmern eine normale psychische Stabilität und Belastbarkeit voraus.

### Kursleitung

---

Dr. Stephan Peeck  
(Logotherapeut und Theologe)

*Kein Mensch besteht nur  
aus seinem Problem.  
Unter allen Verletzungen  
liegen heilende, starke  
Seelenkräfte bereit,  
die darauf warten,  
von uns entdeckt  
und in Anspruch  
genommen zu werden.*