

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs
"Jetzt leb ich anders, als ihr denkt"

Montag, 13. Mai bis
Freitag, 17. Mai 2019

Kurs 19/21

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Das Seminar beginnt am Montag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Freitag nach dem Mittagessen.

Neben der Kursarbeit können auch die spirituellen Impulse, die Teilnahme an der Liturgie der Arenberger Dominikanerinnen sowie die Ruhe und Schönheit des Klosterparks Ihrer Erholung an Leib und Seele dienen.

Kosten

645,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454

www.kloster-arenberg.de

E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2019



Foto: © U.M. Koppelberg

"Jetzt leb ich anders,
als ihr denkt"

◆
Für Frauen um das sechste
Lebensjahrzehnt

13. – 17. Mai 2019

*„Jetzt leb' ich anders,
als ihr denkt“*

Dieses Seminar lädt ein, um innezuhalten und den eigenen Lebensstrom in den Blick zu nehmen.

Mit innerer Achtsamkeit schauen wir zurück auf den Lebensfluss in all seinen stillen und stürmischen Momenten.

Der Kurs lädt uns ein zum Annehmen, Loslassen und Aussöhnen.

Im Kontakt mit unserer inneren Quelle erfahren wir Verbundenheit, Liebe und Angenommen sein und können die Fülle des Lebens erfahren.

Im tiefen Zustimmen des Lebens erfahren wir Vertrauen.

Fragen wie

- ◆ Was nährt mich in meinem Leben?
- ◆ Was bewegt mich jetzt?
- ◆ Womit möchte ich mich aussöhnen?
- ◆ Welche Visionen leiten mich?
- ◆ Was hindert mich, was fördert mich auf meinem Weg?

begleiten diesen Kurs.

Wir entdecken die nährnde, heilende und erhaltende Energie in uns, die ins Fließen kommt.

In dieser Woche gehen wir auf die Suche nach unserer eigenen Quelle.

Seminarinhalte

- ▶ Inneres Erforschen
- ▶ Sitzen in der Stille
- ▶ Klangmeditation
- ▶ Wahrnehmungsübungen
- ▶ Achtsame Körperarbeit
- ▶ Einzelgespräche außerhalb der Seminarzeiten

Kursleitung

Ursula Maria Koppelberg
(Heilpraktikerin Psychotherapie
Kontemplationslehrerin
TZI – Diplom am Ruth-Cohn-Institut)

Ihr persönliches Anliegen ist es, Frauen zu begleiten und zu ermutigen, einen eigenen und authentischen Lebensweg zu gehen und auf das Leben zu vertrauen.

Siehe,

ich mache alles neu.

Schon kommt es

zum Vorschein,

merkt ihr es nicht?!

Jes. 43,19



Foto: © U.M. Koppelberg