

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Dem Zauber des

Älterwerdens auf der Spur

Freitag, 22. März bis
Montag, 25. März 2019

Kurs 19/14

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Der Kurs beginnt am Freitag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Montag mit dem Mittagessen.

Um auch die anderen Angebote unseres Hauses (Sauna, Massage...) nutzen zu können oder um den Kurs in Ruhe ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen, etwas früher anzureisen oder ein, zwei Tage länger zu bleiben.

Kosten

510,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2019



Foto: © Keystone

*Dem Zauber
des Älterwerdens
auf der Spur*

◆
22. – 25. März 2019

Dem Zauber des Älterwerdens auf der Spur

Unser Älterwerden muss nicht eintönig oder deprimierend sein. Im Gegenteil, es kann darin auch ein Zauber liegen.

Manchmal fordert uns eine Krankheit, der Verlust eines wichtigen Menschen oder das Ende der Berufstätigkeit dazu heraus, mit neuen Kräften darauf zu antworten. Wir geraten dann oft selbst ins Staunen, wenn es uns gelingt, von der Kraft früherer Jahre zu lassen und uns für neue Stärken oder Aufgaben zu öffnen. Es kann etwas Neues aufblühen.

Es ist aber auch unsere Lebensfreude, die uns im Älterwerden Ungewohntes tun lässt und wir können uns dabei zauberhaft fühlen. Gerade das Älterwerden führt uns in eine hohe Reifestufe.

Wir können milder auf uns selbst schauen, wir können mit mehr Güte und Großherzigkeit auf die Menschen in unserer Nähe reagieren und sie so mit dem Zauber des Älterwerdens berühren. Die besten Kräfte können wir aus uns hervorholen und den eigenen Glanz des Älterwerdens sichtbar machen.

Kursleitung

Linda Jarosch
(Seminarleiterin, Autorin)

Wir werden
nicht
jeden Tag älter,
sondern
jeden Tag neu.

Emily Dickinson