

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Aus der Fülle leben

Freitag, 15. März bis
Montag, 18. März 2019

Kurs 19/12

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Unser gemeinsames Programm beginnt am Freitag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Montag mit dem Mittagessen.

Um auch die anderen Angebote unseres Hauses (Sauna, Massage...) nutzen zu können oder um den Kurs in Ruhe ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen, etwas früher anzureisen oder ein, zwei Tage länger zu bleiben.

Kosten

465,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz

Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454

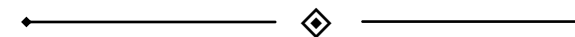
www.kloster-arenberg.de

E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2019



Aus der Fülle leben



Ignatianische Kurzexerzitien

15. – 18. März 2019

Aus der Fülle leben

Wovon sich nähren, um den täglichen Anforderungen im Beruf, der Familie, unseren Beziehungen kraftvoll und schöpferisch begegnen zu können?

Zeitdruck, Sorgen, Zukunftsangst und Überforderung erfüllen unser Leben oft mehr als es uns lieb ist. Darüber hinaus bleibt im Alltag wenig Raum und Aufmerksamkeit, sich nährenden und beglückenden Erfahrungen zuzuwenden.

Exerziententage bieten einen Raum, die ununterbrochenen Geschäfte des Alltags zu unterbrechen und bei sich selbst und Gott, dem Urgrund meines Lebens anzukommen, sich bereit zu machen und empfänglich zu werden für die Fülle des Lebens.

Thematische Impulse, angeleitete Wahrnehmungsübungen, verschiedene Formen der Meditation und der Austausch in der Gruppe sollen persönliche Erfahrungen und Zugänge ermöglichen und einüben.

Zeiten individueller Vertiefung und die Möglichkeit zu einem Einzelgespräch unterstützen den ganz persönlichen Weg der Einübung für ein erfülltes Leben im Alltag.

Kursleitung

Sonja Braun

(Dipl. Finanzwirtin FH, Ausbildung in geistlicher Begleitung und ignatianischer Exerzitenbegleitung)

*Wende Dein Gesicht
der Sonne zu
und der Schatten
fällt hinter dich*

aus Afrika