

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

## Schauen & Tun

Montag, 11. März bis  
Freitag, 15. März 2019

Kurs 19/11

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Unser gemeinsames Programm beginnt am Montag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Freitag mit dem Mittagessen.

### Kosten

255,- € (Ü / VP im Dominikushaus inkl. Kurskosten)

Unterbringung und Verpflegung im Dominikushaus, einem Nebengebäude auf dem Klostergrundstück

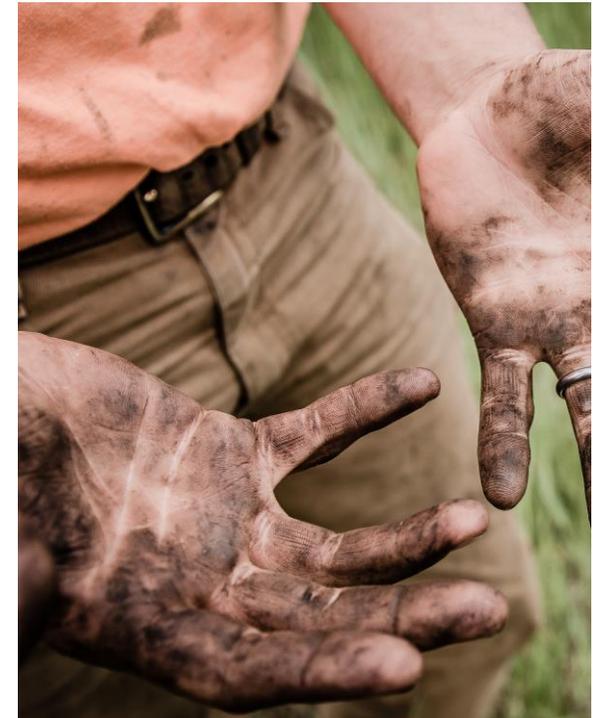


**KLOSTER ARENBERG**

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz  
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454  
www.kloster-arenberg.de  
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2019



## Schauen & Tun



Der gute Lebens-Rhythmus  
Ora-et-labora-Tage

11. – 15. März 2019

# Schauen & Tun

---

In diesen Tagen, die von Schauen und Tun geprägt sein werden, können wir dem guten Rhythmus noch einmal neu auf die Spur kommen. Das Leben besteht nicht nur aus Arbeit. Genauso wenig wie es nur aus Muße, Betrachtung oder nur aus Innehalten bestehen kann. Dabei darf das eigene Leben, der eigene Stress zu Wort kommen und mit dem guten traditionellen „Ora-et-labora“ abgeglichen werden. Vielleicht entdecken Sie selbst in diesen Tagen einige Impulse für Ihren Alltag, um mehr den eigenen Rhythmus zu finden.

Das schlichte Dominikushaus wird der Gruppe zur Verfügung stehen und auch die Dimension des Zusammenlebens, der Gemeinschaft und des Austausches während der Ora-et-labora-Tage unterstützen.

Die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern, Arbeit auf dem Gelände, aber auch freie Zeit, werden zum Tagesablauf gehören.

Auch der Austausch über die eigenen Erfahrungen, über Spannung und Entspannung, Arbeit und Ruhe werden Raum und Zeit in dieser Woche finden.

Bitte beachten Sie, dass die Unterbringung während dieser Tage nicht im Gästehaus erfolgt. Evtl. gewohnte Angebote des Gästehauses sowie Leistungen des Vitalzentrums können in dieser Zeit nicht wahrgenommen werden.

Besonderheiten:

- Unterkunft im Dominikushaus
- Einzelzimmer mit Etagendusche/-WC
- Einfache Mahlzeiten (kein Buffet)  
Sollten Sie Sonderkost wünschen, so geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an.
- gemeinsame Sorge um die Gemeinschaftsküche
- Das Dominikushaus ist nicht barrierefrei.

Bitte bringen Sie mit:

- Hausschuhe
- Arbeitskleidung
- Bequeme Kleidung für die Meditation

Handtücher und Bettwäsche sind vorhanden.

## Kursleitung

---

Michael Toth  
(Hausgeistlicher Kloster Arenberg)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an:

Michael Toth  
Mail: kaplan-toth@kloster-arenberg.de  
Tel.: 0261/6401 1000

*Gott sah alles an,  
was er gemacht hatte;  
Und siehe, es war sehr gut.  
Es wurde Abend  
und es wurde Morgen...*

Gen 1,31