

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

„Die bösen Tage sind vorüber...“

Donnerstag, 07. Februar bis
Sonntag, 10. Februar 2019

Kurs 19/08

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter: _____

Unterschrift: _____

Unser Programm beginnt am Donnerstag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Sonntag mit dem Mittagessen.

Der Kurs ist auf sechs TeilnehmerInnen begrenzt, sodass eine individuelle und intensive Begleitung möglich ist.

Kosten

675,- € (Ü / VP / incl. Kurs u.
Materialkosten pro Person)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2019



Foto: © Elke Hübers

*„Die bösen Tage
sind vorüber...“*

◆
Märchen & Malen

07. – 10. Februar 2019

„Die bösen Tage sind vorüber...“

Märchen sind ein Tor zu unserer Seele. Sie beschreiben die immerwährenden Gesetze des Lebens und enthalten uralte Weisheiten, die helfen können, auf konkrete Lebensfragen Antworten zu finden. Märchen greifen Erfahrungen, Stimmungen und Themen unseres Lebens auf. Sie ermutigen uns, aufzubrechen und uns auf den Weg zu machen zu einem erfüllteren Leben.

Anhand *eines* Märchens beginnen wir mit dem Malen eines erstens Bildes zu einer Szene der Erzählung. Durch die vielfältigen Situationen, Erfahrungen und Charaktere des Märchens findet jeder dann zu seinen persönlichen Themen aus der Lebensgeschichte und in den aktuellen Bezügen. Diese können in weiteren Bildern bearbeitet und gewandelt werden.

Wir begleiten Sie auf der Grundlage des Begleiteten Malens und des Lösungsorientierten Malens LOM®.

Zum Malen benötigen Sie keine Vorkenntnisse.

Sie malen *stehend mit den Händen* auf großformatigem Papier mit Gouache-Farben.

Zu den Maleinheiten gehören Vor- und Nachgespräche - ohne Interpretation der Bilder -, einzeln und als Austausch in der Gruppe.

Sie werden überrascht sein, wie Ihre Lebensthemen ins Bild kommen und wie wohltuend es ist, sich gut um sie zu kümmern!

Wir freuen uns, wenn Sie sich mit uns auf diese Abenteuerreise einlassen!

Neben der Kursarbeit wollen auch das Vitalzentrum, die spirituellen Impulse sowie die Ruhe und Schönheit des Klosterparks Ihrer Erholung an Leib und Seele dienen.

Kursleitung

Heike Schwarz Pelke
(Malleiterin, Erzieherin, Elternberaterin)

Elke Hübers
(Dipl. Sozialpädagogin, Maltherapeutin LOM®,
Systemische Einzel-, Paar-, und
Familientherapeutin)

*.... Du darfst
ein Mensch sein arglos
Der Morgentraum
erzählt dir Märchen
du darfst die Dinge neu ordnen
Farben verteilen
und wieder schön sagen
an diesem Morgen
du Schöpfer und Geschöpf*

Rose Ausländer