

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

## Verzeihen - Vergeben

Freitag, 11. Januar bis  
Montag, 14. Januar 2019

Kurs 19/02

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Unser gemeinsames Programm beginnt am Freitag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Montag mit dem Frühstück.

Um auch die anderen Angebote unseres Hauses (Sauna, Massage...) nutzen zu können oder um den Kurs in Ruhe ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen, etwas früher anzureisen oder ein, zwei Tage länger zu bleiben.

### Kosten

485,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



**KLOSTER ARENBERG**

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz  
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454  
www.kloster-arenberg.de  
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

# 2019



## Verzeihen - Vergeben



Film-, Schweige- und  
Gesprächs- Auszeit für Männer

11. – 14. Januar 2019

# Verzeihen - Vergeben

---

Wenn ein Mensch den Mut hat, sich SELBST sowie GOTT zu suchen und zu finden, wird er im Alltag immer wieder in seinen Schatten und in das Unbewusste seiner Seele eintauchen. Dieser Mut ist die Demut, zu SEIN, der ICH BIN. Wir dürfen vor Gott zufrieden und in Freude leben. Gott zeigt sich immer als der: ICH BIN DA.

ER ist die verzeihende, erbarmende Liebe.

ER nimmt uns an, wie wir sind, daher dürfen auch wir einander annehmen. In unserer tiefsten Schwachheit, wird seine Gnade zur Kraft.

Wie oft sind wir außer uns und nicht bei uns! Das Stehen im Nichtwissen und im Sein unseres Lebens inmitten der Gnade der Demut, kann den Menschen zur Ruhe bringen und sein Gleichgewicht finden lassen. Dies führt hinein in die tiefe Einfachheit und Einheit, sowie in die Versöhnung mit Gott und seiner Umwelt.

Diese Auszeit ist geprägt von viel Ruhe und Zeit, sich selbst zu entdecken. Verschiedenste Filme, Zeiten des Schweigens, Sprechens und des Betens werden die Männergruppe unterstützen, um achtsam bei sich zu sein, und das tief berührende Thema der Verzeihung und Vergebung in den Blick nehmen.

Sie sollten offen für Zeiten des Gebetes und einen geistlichen Prozess sein; bereit mit sich selbst und mit Anderen einen spirituellen Weg zu gehen.

## Kursleitung

---

Albert Krämer  
(Dipl. Theologe, Geistlicher Begleiter,  
Mentaltrainer, Coach)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an  
Albert Krämer  
Mail: [albert.kraemer@marienhaus.de](mailto:albert.kraemer@marienhaus.de)  
Tel. 02641/8385705

*Wer achtsam  
bei sich ist  
kann anderen  
vergeben.*