

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

*Darf ich Hoffnung schöpfen*

*trotz meiner Trauer?*

Montag, 05. November bis  
Freitag, 09. November 2018

Kurs 18/39

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Der Kurs beginnt am Montag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Freitag mit dem Mittagessen.

Über unsere gemeinsamen Treffen hinaus bleibt Ihnen Zeit zur freien Gestaltung Ihres Aufenthaltes in Kloster Arenberg, für Anwendungen im Vitalzentrum, spirituelle Impulse und das Verweilen in der Ruhe und Stille des Klosterparks.

## Kosten

530,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

560,-€ (Ü im DZ je Person/VP incl.  
Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.

Auch Doppelzimmer sind verfügbar.



**KLOSTER ARENBERG**

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz

Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454

[www.kloster-arenberg.de](http://www.kloster-arenberg.de)

E-Mail: [info@kloster-arenberg.de](mailto:info@kloster-arenberg.de)

2018



Foto: Hans Joachim Beckers

*Darf ich Hoffnung schöpfen*

*trotz meiner Trauer?*

Schritte zurück ins Leben  
für verwaiste Eltern

05. – 09. November 2018

# Darf ich Hoffnung schöpfen trotz meiner Trauer?

---

Eltern, die ein Kind verlieren, leben mit dem Gefühl, dass ihnen alle Zukunft genommen ist.

Sie sind voller Schmerz und Klage.

Sie erleben Zeiten, in denen sie sich nur schwer vorstellen können, welchen Sinn es hat weiterzuleben.

Wir sprechen miteinander immer wieder über unsere verstorbenen Kinder und über die Folgen des unbegreiflichen Verlustes.

1. Wie finde ich meine eigene Art und mein eigenes Zeitmaß der Trauer?
2. Wie gelingt es mir, den Verlust meines geliebten Kindes heilsam in mein Leben aufzunehmen?

Das Seminar ermutigt Sie, trotz Ohnmacht und Dunkelheit Halt, Orientierung und Hoffnung in einer schweren Zeit zu finden.

Sie erfahren Wege, den schweren Verlust in ihr Leben zu integrieren.

Sie treffen andere verwaiste Mütter und Väter, die einen schmerzlichen Verlust betrauern.

Gemeinsam gehen wir viele kleine Schritte und lernen, wie die Erinnerung immer mehr zu einem Geschenk wird.

Wir sprechen über Gefühle, reflektieren Wahrnehmungen und üben Achtsamkeit.

Wir lernen Rituale, die helfen Ruhe zu finden und loszulassen.

**Bitte besuchen Sie dieses Seminar  
frühestens ein halbes Jahr nach dem  
Verlust.**

## Kursleitung

---

Monika Beckers  
(Trauerbegleiterin, betroffene Mutter)

Du

wirst

getröstet

sein!

(Monika Schulte-Beckhausen)