

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs
Berühre Deines Herzens Klang

Montag, 04. Juni bis
Freitag, 08. Juni 2018

Kurs 18/23

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Der Kurs beginnt am Montag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Freitag mit dem Mittagessen.

Neben der Kursarbeit können auch die spirituellen Impulse, die Teilnahme an der Liturgie der Schwesterngemeinschaft, das Vitalzentrum sowie die Schönheit und Ruhe des Klosterparks Ihrer Erholung an Leib und Seele dienen.

Kosten

605,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG
erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2018



Berühre Deines Herzens Klang

— ◆ —
Eine spirituelle
Musik – Klang – Körper – Reise

04. - 08. Juni 2018

Berühre Deines Herzens Klang

Der Kurs ist eine Einladung, innezuhalten, Atem zu holen und sich im Herzen berühren zu lassen auf einer Reise zu sich nach Hause.

Unser Körper ist dabei der Reise-Weg. Klänge und Musik bringen unsere Körperlichkeit zum Schwingen, berühren in der Seele, es geht „einem das Herz auf“. Sie laden ein, den eigenen Körper liebevoll wahrzunehmen, ebenso wie die heilsame Berührung mit Shiatsu-Übungen, der heilsamen Berührungskunst aus Japan.

Es ist eine Einladung, mit Klang und Berührung auf das „Herz zu hören“ und der Sehnsucht nach Wärme und Heil-Sein Raum zu geben. Es ist ein Lauschen auf den Klang des eigenen Herzens-Grundes, da wo Gott in uns wohnt. Wir nennen es auch das göttliche Sein oder das Tao, aus dem alle Lebensenergie strömt. In der Einheit von Körper-Geist-Seele sind wir verbunden mit der gesamten Schöpfung. Wir brauchen nicht im Außen zu suchen; in der Reise zum eigenen Herzen können wir erfahren, dort ist schon alles heil.

Im Kurs wird ein leiblich-spiritueller Klangraum eröffnet: mit Instrumenten und einfachen Berührungsformen wird „Leib und Seele“ zum Schwingen und Klingen gebracht.

Innere Kraftquellen können wieder neu geschöpft werden. Die Lebensenergie, das Qi kann dadurch wieder ins Fließen kommen, Loslassen erfahren und wohltuendes Gesundsein erlebt werden. Stärkende, Halt gebende neue Impulse können den Alltag bereichern.

Wir arbeiten im Kurs mit: Musikalischem Spiel mit Klanginstrumenten, Hören von Klängen und Musik, Lauschen der Stille, einfachen Shiatsu-Eigenübungen zur Körperwahrnehmung, Malen und Gespräch. Kurseinheiten: jeweils am Vor- und Nachmittag, Aus-Klang am Abend.

Gut spielbare Instrumente stehen zur Verfügung. Musikalische Kenntnisse sind nicht erforderlich, eher Freude an Klängen und Instrumenten, kreativem Tun.

Kursleitung

Elisabeth Schmitt
(Musiktherapeutin M.A.,
Dipl.-Religionspädagogin,
Heilpraktikerin Psychotherapie)

sich öffnen

öffnen die poren
des herzens der haut
einzulassen tausendfach
aufzunehmen tropfenweise
die energie die kraft
welche in unerschöpflichen
in vielfältigen fluten
mich umgibt
einhüllt und trägt
öffnen die schleusen
der hände des kopfs
abzugeben wellengleich
freizusetzen wohlgemut
die liebe gottes
welche als unbegreifliche
als unfassbare wärme
mich erfüllt
anspornt und hält

Peter Studler (1990) „meine
vorstellung“. Oberegg. noah verlag