

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

*Meiner Sehnsucht*

*Sprache geben*

Freitag, 02. März bis  
Montag, 05. März 2018

Kurs 18/11

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Unser Programm beginnt am Freitag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Montag mit dem Mittagessen.

Um auch die anderen Angebote unseres Hauses (Sauna, Massage...) nutzen zu können oder um den Kurs in Ruhe ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen, etwas früher anzureisen oder ein, zwei Tage länger zu bleiben.

## Kosten

395- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



**KLOSTER ARENBERG**

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz

Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454

[www.kloster-arenberg.de](http://www.kloster-arenberg.de)

E-Mail: [info@kloster-arenberg.de](mailto:info@kloster-arenberg.de)

2018



Foto: Klosterwiese © Regine Kaesberg

*Meiner Sehnsucht*

*Sprache geben*

◆  
Meditatives Schreiben

02. – 05. März 2018

# Meiner Sehnsucht Sprache geben

---

Dieser Kurs richtet sich vorrangig an jene, die erstmals an einem Schreibkurs in *Kloster Arenberg* teilnehmen wollen.

Sie haben Freude am Wort?

Wollen Sie das Abenteuer Schreiben entdecken?

Hören Sie auf Ihr Innerstes!

Franz Kafka bezeichnete das Schreiben in seinem Tagebuch einmal als „Form des Gebetes“.

Impulse aus der Literatur und der christlichen Spiritualität können Sie motivieren, zu schreiben, was Sie bewegt, was Ihnen Hoffnung schenkt.

Das Seminar orientiert sich an der Methode des kreativen Schreibens. Maximal 12 Personen können teilnehmen.

Sie benötigen keine Vorkenntnisse.

Zu Beginn des Seminars lernen Sie einfache Verfahren kennen, die Ihnen rasch ermöglichen, mit einem eigenen Text zu beginnen.

Bringen Sie bitte Papier und Schreibzeug mit und Ihre Bereitschaft,

- auf das WORT zu hören
- Stille zu verkosten
- eigene kurze Texte (Gebet, Gedichte, kurze Geschichten...) zu schreiben
- Texte mit anderen zu „teilen“ (mit Herz und Ohr zuhören oder eigene Notizen – in aller Freiheit – vorlesen).

Schreiben – ein Weg zu Gott, zu den Mitmenschen und zu sich selbst.

## Kursleitung

---

Regine Kaesberg  
(Dipl. Bibliothekarin, Dipl. Sozialarbeiterin)

## Wünschelrute

*Schläft ein Lied in allen Dingen,*

*Die da träumen fort und fort,*

*Und die Welt hebt an zu singen,*

*triffst du nur das Zauberwort!*

Joseph von Eichendorff (1788-1857)