

Sonder-Preisliste Vitalzentrum 2021

auf Grundlage der Bestimmungen der gesetzlichen Corona-Anordnungen

(Sonderpreisliste für Hausgäste)

Preise in Euro

...aus Tradition

Kneippsche Anwendungen

| | |
|--|------------|
| Tautreten / Wassertreten / kaltes Armbad | kostenfrei |
| Luftperlbad für die Beine mit Zusatz | 10,00 |
| Strahlwechselbad für Arme und Beine | 11,00 |
| „Brandungsbad“ (Sprudel-Massagebad mit Zusatz) | 24,00 |
| „Crystal-Bad“ (Farb-Licht-Entspannungsbad m. Zusatz) | 24,00 |
| Basisches Vollbad (PH-Wert 8,5) | 24,00 |
| Heusack (Wärmeanwendung auf dem Zimmer) | 12,00 |
| Retterspitz klein | 8,00 |
| Retterspitz groß | 13,00 |
| Retterspitz Nasse Strümpfe | 13,00 |

Wärmeanwendungen

| | |
|----------------------------------|-------|
| Fangopackung | 13,00 |
| Heißluft | 6,50 |
| Infrarotkabine (30 Min.) | 5,00 |
| Sauna (mit vorheriger Anmeldung) | 5,00 |

Massagen

Klassisch

| | |
|-----------------------------|-------|
| Rückenmassage (ca. 20 Min.) | 21,50 |
| Fußmassage (ca. 20 Min.) | 21,50 |

Zum Verwöhnen

| | |
|---|-------|
| Aromaölmassage Rücken und Beine (ca. 35 Min.) | 40,50 |
| Kräuterstempelmassage: Rücken (ca. 30 Min.) | 39,50 |
| Fußreflexzonenmassage (ca. 35 Min.) | 37,50 |

Zum Entstauen

| | |
|---|-------|
| Teillymphdrainage Arme oder Beine (ca. 35 Min.) | 37,50 |
| Lymphdrainage Ganzkörper (ca. 50 Min.) | 56,00 |

Fußpflege

| | |
|---|-------|
| Medizinische Fußpflege (ca. 30 Min.) | 25,00 |
| Hornhaut- und Hühneraugenentfernung (ca. 20 Min.) | 17,00 |

Bewegungstherapie

| | |
|--|-------|
| Vital-Physiotherapie (ca. 30 Min.) | 35,00 |
| Vital-Physiotherapie im Wasser (ca. 30 Min.) | 38,00 |
| Individuelle Beratung (ca. 30 Min.) | 35,00 |
| Atemtherapie (ca. 30 Min.) | 37,00 |

Verwöhn-Kombinationen

Gutes für die Füße

| | |
|--|-------|
| Medizinische Fußpflege & Luftperlbad Beine | 34,50 |
| Medizinische Fußpflege & Fußmassage | 44,50 |
| Strahlwechselbad & Fußmassage | 30,50 |
| Strahlwechselbad & Fußreflexzonenmassage | 45,50 |

...aus anderen Kulturen

Shiatsu (Energiearbeit)

| | |
|------------------------------|-------|
| Shiatsu Rücken (ca. 35 Min.) | 45,00 |
|------------------------------|-------|

Klangmassage

| | |
|--|-------|
| Klangmassage für den Rücken in Bauchlage (ca. 50 Min. inklusive Nachruhen) | 63,00 |
|--|-------|

...in der Gruppe, max. 5 Personen

Zum Aktiv sein

| | |
|--|-------|
| Aquafitness (ca. 25 Min.) | 8,00 |
| Fit in die Woche (ca. 45 Min.) | 8,00 |
| Nordic Walking (ca. 90 Min. inklusive Anleitung und Dehnübungen) | 12,50 |
| Wirbelsäulengymnastik (ca. 45 Min.) | 8,00 |

Zum Entspannen

| | |
|---|-------|
| Autogenes Training (ca. 60 Min.) | 13,00 |
| Progressive Muskelentspannung – PMR (ca. 60 Min.) | 13,00 |
| Qi Gong (ca. 60 Min.) | 13,00 |
| Yoga (ca. 60 Min.) | 13,00 |

Mund-/Nasenbedeckungspflicht für Therapeuten und Gäste bei allen Anwendungen.

Änderungen vorbehalten. Es gilt die am Tag der Anwendungen gültige Preisliste.

Das Vitalzentrum ist für Einzel- und Gruppenanwendungen geöffnet

Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 12.30 Uhr und 13.00 Uhr bis 19.00 Uhr · Samstag von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Terminvergabe Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 17.30 Uhr und Samstag von 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Für Schwimmbad, Sauna und Fitnessraum gelten erweiterte Öffnungszeiten (auch an Sonn- und Feiertagen).

Wir empfehlen, gewünschte Anwendungen frühzeitig (spätestens 4 Wochen vor Anreise) zu buchen.

Bei allen Anwendungsbuchungen gilt:

Nicht in Anspruch genommene Termine müssen leider in vollem Umfang in Rechnung gestellt werden, sofern sie nicht bis 24 Stunden vor dem Termin abgesagt wurden und der Termin auch nicht anderweitig vergeben werden konnte.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 · 56077 Koblenz · Telefon 0 2 6 1 - 64 01-29 20 · Fax 0 2 6 1 - 64 01-34 54

www.kloster-arenberg.de · E-Mail: vitalzentrum@kloster-arenberg.de