

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Ich bin -Unendliches Sein

Dienstag, 06. April bis
Samstag, 10. April 2021

Zusatzkurs 21/49

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Unser Kurs beginnt am Dienstagabend um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Samstag mit dem Mittagessen.

Neben der Kursarbeit können auch die spirituellen Impulse, die Liturgie der Arenberger Dominikanerinnen sowie die Ruhe und Schönheit des Klosterparks Ihrer Erholung an Leib und Seele dienen.

Kosten

795,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

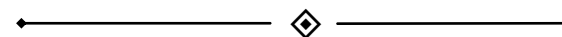
erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2021



Ich bin - Unendliches Sein



Bewegung – Entspannung
Natur – Meditation

06. – 10. April 2021

Ich bin - Unendliches Sein

Wir leben in einer Zeit des Wandels, der nicht nur die äußere Welt betrifft, sondern auch unser ganz persönliches Sein. Diese Zeit lädt uns besonders dazu ein, uns mit der Frage zu beschäftigen, wer wir in Wahrheit sind.

Wir wollen uns in diesem Seminar auf eine Reise zu unserem ursprünglichen Wesen begeben und dabei tiefer in das Geheimnis der Worte Jesu *Ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben* eintauchen. Wir wollen die Kraftquelle in uns selbst entdecken, die unserem Leben Stabilität und Einheit auf Körper-, Geist- und Seele-Ebene schenkt. Die Früchte davon sind Gesundheit, Freude und Fülle.

Mit gezielten Körper- und Entspannungsübungen werden wir die Lebenskraft in uns zum Fließen bringen. Alte Muster, Spannungen und Blockaden können dabei losgelassen werden und wir werden mit dem Heilen Raum in uns selbst verbunden.

Übungen mit und in der Natur werden uns helfen unsere Kraftzentren zu aktivieren. Unsere Sinneswahrnehmung, sowie unsere Intuitivkraft können sich dabei entfalten und helfen uns, die Verbindung zu den kosmischen Kräften wieder zu finden.

Durch einfache Meditationsübungen finden wir in die Ruhe des Körpers und Stille des Geistes. In diesem Zustand des *Einfach-Seins* dürfen wir die Unendlichkeit, Schönheit und Liebe Gottes erfahren, die er uns als seinen Kindern verliehen hat. Durch diese Erfahrungen gestärkt sind wir bereit, voller Vertrauen und Dankbarkeit die kommenden Herausforderungen und Aufgaben anzunehmen.

Die Inhalte des Kurses werden den jeweils aktuellen coronabedingten behördlichen Auflagen angepasst.

Mittel

Körper- und Energieübungen,
Naturübungen, Bewegung, Entspannungs-
und Meditationsübungen

Mitzubringen sind

Bequeme und warme Kleidung,
Hausschuhe oder warme Socken

Kursleitung

Stefanie Schmid
(Lehrerin für Energie- und Körperarbeit,
Heilenden Klang und Meditation,
Lehrerin der Selbstkraftquelle-Methode,
Ergosom-Praktikerin und -Trainerin)

Da antwortete Gott

dem Mose:

Ich bin, der ich bin....

Das ist mein Name

für immer....

Bibel, Ex. 3,14