

# Sonder-Preisliste Vitalzentrum 2020

auf Grundlage der Bestimmungen der gesetzlichen Corona-Anordnungen

(Sonderpreisliste für Hausgäste)

Preise in Euro

## ...aus Tradition

### Kneippsche Anwendungen

Tautreten / Wassertreten / kaltes Armbad	kostenfrei
Luftperlbad für die Beine mit Zusatz	10,00
Strahlwechselbad für Arme und Beine	11,00
„Brandungsbad“ (Sprudel-Massagebad mit Zusatz)	24,00
„Crystal-Bad“ (Farb-Licht-Entspannungsbad m. Zusatz)	24,00
Basisches Vollbad (PH-Wert 8,5)	24,00
Heusack (Wärmeanwendung auf dem Zimmer)	12,00
Retterspitz klein	8,00
Retterspitz groß	13,00
Retterspitz Nasse Strümpfe	13,00

### Wärmeanwendungen

Fangopackung	13,00
Heißluft	6,50
Infrarotkabine (30 Min.)	5,00
Sauna (mit vorheriger Anmeldung)	5,00

### Massagen

#### Klassisch

Rückenmassage (ca. 20 Min.)	21,50
Fußmassage (ca. 20 Min.)	21,50

#### Zum Verwöhnen

Aromaölmassage Rücken und Beine (ca. 35 Min.)	40,50
Kräuterstempelmassage: Rücken (ca. 30 Min.)	39,50
Fußreflexzonenmassage (ca. 35 Min.)	37,50

#### Zum Entstauen

Teillymphdrainage Arme oder Beine (ca. 35 Min.)	37,50
Lymphdrainage Ganzkörper (ca. 50 Min.)	56,00

### Fußpflege

Medizinische Fußpflege (ca. 30 Min.)	25,00
Hornhaut- und Hühneraugenentfernung (ca. 20 Min.)	17,00

### Bewegungstherapie

Vital-Physiotherapie (ca. 30 Min.)	35,00
Vital-Physiotherapie im Wasser (ca. 30 Min.)	38,00
Individuelle Beratung (ca. 30 Min.)	35,00
Atemtherapie (ca. 30 Min.)	37,00

### Verwöhn-Kombinationen

#### Gutes für die Füße

Medizinische Fußpflege & Luftperlbad Beine	34,50
Medizinische Fußpflege & Fußmassage	44,50
Strahlwechselbad & Fußmassage	30,50
Strahlwechselbad & Fußreflexzonenmassage	45,50

## ...aus anderen Kulturen

### Shiatsu (Energiearbeit)

Shiatsu Rücken (ca. 35 Min.)	45,00
------------------------------	-------

### Klangmassage

Klangmassage für den Rücken in Bauchlage (ca. 50 Min. inklusive Nachruhen)	63,00
--	-------

## ...in der Gruppe, max. 5 Personen

#### Zum Aktiv sein

Aquafitness (ca. 25 Min.)	8,00
Fit in die Woche (ca. 45 Min.)	8,00
Nordic Walking (ca. 90 Min. inklusive Anleitung und Dehnübungen)	12,50
Wirbelsäulengymnastik (ca. 45 Min.)	8,00

#### Zum Entspannen

Autogenes Training (ca. 60 Min.)	13,00
Progressive Muskelentspannung – PMR (ca. 60 Min.)	13,00
Qi Gong (ca. 60 Min.)	13,00
Yoga (ca. 60 Min.)	13,00

Mund-/Nasenbedeckungspflicht für Therapeuten und Gäste bei allen Anwendungen.

Änderungen vorbehalten. Es gilt die am Tag der Anwendungen gültige Preisliste.

Das Vitalzentrum ist für Einzel- und Gruppenanwendungen geöffnet

Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 12.30 Uhr und 13.00 Uhr bis 19.00 Uhr · Samstag von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Terminvergabe Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 17.30 Uhr und Samstag von 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Für Schwimmbad, Sauna und Fitnessraum gelten erweiterte Öffnungszeiten (auch an Sonn- und Feiertagen).

Wir empfehlen, gewünschte Anwendungen möglichst frühzeitig (spätestens 4 Wochen vor Anreise) zu buchen.

Bei allen Anwendungsbuchungen gilt:

Nicht in Anspruch genommene Termine müssen leider in vollem Umfang in Rechnung gestellt werden, sofern sie nicht bis 24 Stunden vor dem Termin abgesagt wurden und der Termin auch nicht anderweitig vergeben werden konnte.



**KLOSTER ARENBERG**

erholen • begegnen • heilen