

Aufgrund coronabedingter behördlicher Auflagen bis auf Weiteres gültig

Tagesübersicht	Uhrzeit	Thema	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Hier sehen Sie die Tagesübersicht unserer Angebote.</p> <p>Die kleinen Symbole geben Ihnen eine schnelle, thematische Übersicht, um welche Art von Angebot es sich in dieser Zeile handelt.</p>	6. ³⁰			Laudes Ort: Mutterhauskirche		Laudes Ort: Mutterhauskirche		Laudes Ort: Mutterhauskirche	Laudes Ort: Mutterhauskirche
	7. ⁰⁰	 	Laudes Mutterhauskirche	Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche (Bitte Voranmeldung Tel. 1300)	Tautreten anschl. 2 Runden im Park gehen + Gymnastik Treffen im Foyer Tautreten entfällt bei Regen	Tautreten anschl. 2 Runden im Park gehen + Gymnastik Treffen im Foyer Tautreten entfällt bei Regen	Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche (Bitte Voranmeldung Tel. 1300)	Laudes Mutterhauskirche	Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche (Bitte Voranmeldung Tel. 1300)
<p> Frühstück 8.⁰⁰ - 10.⁰⁰ h</p>	8. ¹⁵ -			Impuls in den Tag (25 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Impuls in den Tag (25 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Impuls in den Tag (25 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Impuls in den Tag (25 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Impuls in den Tag (25 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Impuls in den Tag (25 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal
	9. ³⁰		Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche (Bitte Voranmeldung Tel. 1300)						
<p></p>	10. ⁰⁰				Gästebegrüßung Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Was uns bewegt Siehe Infotafel	Gesprächskreis Siehe Infotafel		
	11. ⁰⁰	 	Fit in die Woche (45 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Fit in die Woche (45 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Aquafitness (25 Min.) Ort: Schwimmbad (bitte Voranmeldung*)	Wirbelsäulengymnastik (45 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Aquafitness (25 Min.) Ort: Schwimmbad (bitte Voranmeldung*)	Wirbelsäulengymnastik (45 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Aquafitness (25 Min.) Ort: Schwimmbad (bitte Voranmeldung*)
	11. ³⁰	 	Mittagshore Ort: Mutterhauskirche	Mittagshore Ort: Mutterhauskirche	Mittagshore Ort: Mutterhauskirche	Mittagshore Ort: Mutterhauskirche	Mittagshore Ort: Mutterhauskirche	Mittagshore Ort: Mutterhauskirche	Mittagshore Ort: Mutterhauskirche
<p> Mittagessen 12.⁰⁰ - 13.³⁰ h</p>	12. ⁰⁰			Meditation (30 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Meditation (30 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Meditation (30 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Meditation (30 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Meditation (30 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Meditation (30 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal
	13. ³⁰				Nordic Walking (90 Min.) Treffen: Foyer Keine Grundkenntnisse nötig (bitte Voranmeldung*)				
<p></p>	14. ⁰⁰								
	14. ⁴⁵			Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)
<p> Abendessen 18.⁰⁰ - 19.³⁰ h</p>	17. ³⁰		Vesper Ort: Mutterhauskirche	Rosenkranz Ort: Mutterhauskirche	Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche (Bitte Voranmeldung Tel. 1300)	Rosenkranz Ort: Mutterhauskirche	Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche (Bitte Voranmeldung Tel. 1300)	Rosenkranz Ort: Mutterhauskirche	Rosenkranz Ort: Mutterhauskirche
	18. ⁰⁰			Vesper Ort: Mutterhauskirche		Vesper Ort: Mutterhauskirche		Vesper Ort: Mutterhauskirche	Vesper Ort: Mutterhauskirche
	19. ⁴⁵	 	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle
	21. ¹⁵				Impuls in die Nacht Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal		Impuls in die Nacht Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal		

Stand: 18.06.2021 *kostenpflichtig, Anmeldung am Empfang Vitalzentrum

Es gelten die jeweils aktuellen Bedingungen für den Aufenthalt zum Zeitpunkt der Anreise. Coronabedingte Abweichungen aufgrund behördlicher Auflagen sind daher möglich. Die jeweils gültigen Rahmenbedingungen finden Sie unter:
<https://kloster-arenberg.de/covid-19-informationen.html>

Herzlich willkommen!

Liebe Gäste,

von Herzen freuen wir uns, Sie im Kloster Arenberg begrüßen zu dürfen. Wir möchten Ihnen mit diesem Informationsblatt einen kleinen Wegweiser an die Hand geben, an dem Sie sich stets orientieren können. Er gibt einen Überblick über die Angebote, Veranstaltungen und Öffnungszeiten unserer Einrichtungen im Kloster. Auf der Rückseite sehen Sie eine kompakte Wochenübersicht mit unseren verschiedenen Tagesangeboten. Fühlen Sie sich frei das zu tun, wonach Ihnen gerade ist.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt!

Angebote • Veranstaltungen • Öffnungszeiten:

Mahlzeiten, Speisen & Getränke:

Frühstück 08.⁰⁰ - 10.⁰⁰ Uhr

Mittagessen 12.⁰⁰ - 13.³⁰ Uhr

Abendessen 18.⁰⁰ - 19.³⁰ Uhr

Hinweis: Im kleinen Speisesaal und im Speiseraum 4 können Sie die Mahlzeiten schweigend verkosten.

Wir bitten Sie höflich, keine Speisen, kein Geschirr und keine Teekannen mit auf Ihr Zimmer zu nehmen.
Herzlichen Dank!

Klostercafé täglich geöffnet
von 14.³⁰ - 17.⁰⁰ Uhr
frischer Kaffee und Kuchen
(rund um die Uhr Kaffee und Teewasser über Automaten)

Klosterkeller ganztägig geöffnet zum gemütlichen Beisammensein

Hinweis: Hier finden Sie eine Auswahl an Getränken & Süßigkeiten.

Bitte bringen Sie alle leeren Flaschen und Gläser in den Klosterkeller zurück. Herzlichen Dank!

Wohlfühlen & Fitness:

**Schwimmbad,
Sauna,
Fitnessraum,
Tret-/Armbecken** } täglich geöffnet
Beachten Sie dazu bitte auch die Aushänge an der Infotafel.

Infrarot coronabedingt bis auf Weiteres geschlossen

Vitalzentrum (Massagen, Bäder, Physiotherapie, Fußpflege, Kneippsche Anwendungen) geöffnet Mo. - Sa.
Beachten Sie dazu bitte auch die Aushänge an der Infotafel.

HINWEIS: Mund-/Nasenbedeckungspflicht (FFP2 Maske) für Therapeuten und Gäste bei allen Anwendungen.

Gespräche & Seelsorge:

Gesprächsbegleitung ist auf Wunsch möglich mit:
Dr. Martin Hofmeir Durchwahl - 2021
Gabriele Landler Durchwahl - 2175
Schwester M. Ursula Durchwahl - 2275
Kaplan Michael Toth Durchwahl - 2006

Haben Sie Fragen?

Zögern Sie nicht, unsere Mitarbeiterinnen vom Empfang persönlich oder telefonisch anzusprechen.
Per Telefon wählen Sie die Nummer 2051 (hausintern).

So können Sie von außen angerufen werden:

0261 / 6401 2 und dann Ihre Zimmernummer

Allgemeine Öffnungszeiten:

Bibliothek Di., Mi., Do. 9.⁰⁰ - 12.⁰⁰ Uhr

Klosterladen Mo. - Sa. 9.⁰⁰ - 11.⁰⁰ Uhr
(Bitte Aushänge beachten)
Di., Do., Fr. 15.⁰⁰ - 17.⁰⁰ Uhr
So. 10.³⁰ - 11.¹⁵ Uhr

Kreativraum Für aktuelle Angebote beachten Sie bitte die Aushänge an der Infotafel.

Josefshof (Stiller Bereich) täglich geöffnet
8.⁰⁰ Uhr - 20.⁰⁰ Uhr

Kräutergarten zu jeder Zeit offen

Eine kleine Bitte zum Schluss:

Bitte geben Sie am Abreisetag das Zimmer bis 10.⁰⁰ Uhr, Sonntags bis 11.⁰⁰ Uhr, frei. Herzlichen Dank und eine gute Heimreise!