

## Aufgrund coronabedingter behördlicher Auflagen bis auf Weiteres gültig

Tagesübersicht	Uhrzeit	Thema	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Hier sehen Sie die Tagesübersicht unserer Angebote.</p> <p>Die kleinen Symbole geben Ihnen eine schnelle, thematische Übersicht, um welche Art von Angebot es sich in dieser Zeile handelt.</p>	6. <sup>30</sup>			<b>Laudes</b> Ort: Mutterhauskirche		<b>Laudes</b> Ort: Mutterhauskirche		<b>Laudes</b> Ort: Mutterhauskirche	<b>Laudes</b> Ort: Mutterhauskirche
	7. <sup>00</sup>	 	<b>Laudes</b> Mutterhauskirche	<b>Eucharistiefeier</b> Ort: Mutterhauskirche (Bitte Voranmeldung Tel. 1300)	<b>Tautreten</b> anschl. 2 Runden im Park gehen + Gymnastik <b>Treffen im Foyer</b> Tautreten entfällt bei Regen	<b>Tautreten</b> anschl. 2 Runden im Park gehen + Gymnastik <b>Treffen im Foyer</b> Tautreten entfällt bei Regen	<b>Eucharistiefeier</b> Ort: Mutterhauskirche (Bitte Voranmeldung Tel. 1300)	<b>Laudes</b> Mutterhauskirche	<b>Eucharistiefeier</b> Ort: Mutterhauskirche (Bitte Voranmeldung Tel. 1300)
<p> <b>Frühstück</b> 8.<sup>00</sup> - 10.<sup>00</sup> h</p>	8. <sup>15</sup> -			<b>Impuls in den Tag</b> (25 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	<b>Impuls in den Tag</b> (25 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	<b>Impuls in den Tag</b> (25 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	<b>Impuls in den Tag</b> (25 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	<b>Impuls in den Tag</b> (25 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	<b>Impuls in den Tag</b> (25 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal
	9. <sup>30</sup>		<b>Eucharistiefeier</b> Ort: Mutterhauskirche (Bitte Voranmeldung Tel. 1300)						
<p></p>	10. <sup>00</sup>				<b>Gästebegrüßung</b> Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	<b>Was uns bewegt</b> Siehe Infotafel	<b>Gesprächskreis</b> Siehe Infotafel		
	11. <sup>00</sup>	 	<b>Fit in die Woche</b> (45 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	<b>Fit in die Woche</b> (45 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	<b>Aquafitness</b> (25 Min.) Ort: Schwimmbad (bitte Voranmeldung*)	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> (45 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	<b>Aquafitness</b> (25 Min.) Ort: Schwimmbad (bitte Voranmeldung*)	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> (45 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	<b>Aquafitness</b> (25 Min.) Ort: Schwimmbad (bitte Voranmeldung*)
	11. <sup>30</sup>	 	<b>Mittagshore</b> Ort: Mutterhauskirche	<b>Mittagshore</b> Ort: Mutterhauskirche	<b>Mittagshore</b> Ort: Mutterhauskirche	<b>Mittagshore</b> Ort: Mutterhauskirche	<b>Mittagshore</b> Ort: Mutterhauskirche	<b>Mittagshore</b> Ort: Mutterhauskirche	<b>Mittagshore</b> Ort: Mutterhauskirche
<p> <b>Mittagessen</b> 12.<sup>00</sup> - 13.<sup>30</sup> h</p>	12. <sup>00</sup>			<b>Meditation</b> (30 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	<b>Meditation</b> (30 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	<b>Meditation</b> (30 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	<b>Meditation</b> (30 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	<b>Meditation</b> (30 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	<b>Meditation</b> (30 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal
	13. <sup>30</sup>				<b>Nordic Walking (90 Min.)</b> Treffen: Foyer Keine Grundkenntnisse nötig (bitte Voranmeldung*)				
<p></p>	14. <sup>00</sup>								
	14. <sup>45</sup>			<b>Entspannung</b> (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	<b>Entspannung</b> (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	<b>Entspannung</b> (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	<b>Entspannung</b> (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	<b>Entspannung</b> (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	<b>Entspannung</b> (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)
<p> <b>Abendessen</b> 18.<sup>00</sup> - 19.<sup>30</sup> h</p>	17. <sup>30</sup>		<b>Vesper</b> Ort: Mutterhauskirche	<b>Rosenkranz</b> Ort: Mutterhauskirche	<b>Eucharistiefeier</b> Ort: Mutterhauskirche (Bitte Voranmeldung Tel. 1300)	<b>Rosenkranz</b> Ort: Mutterhauskirche	<b>Eucharistiefeier</b> Ort: Mutterhauskirche (Bitte Voranmeldung Tel. 1300)	<b>Rosenkranz</b> Ort: Mutterhauskirche	<b>Rosenkranz</b> Ort: Mutterhauskirche
	18. <sup>00</sup>			<b>Vesper</b> Ort: Mutterhauskirche		<b>Vesper</b> Ort: Mutterhauskirche		<b>Vesper</b> Ort: Mutterhauskirche	<b>Vesper</b> Ort: Mutterhauskirche
	19. <sup>45</sup>	 	<b>Musik</b> , Gästekapelle	<b>Musik</b> , Gästekapelle	<b>Musik</b> , Gästekapelle	<b>Musik</b> , Gästekapelle	<b>Klosterforum</b> (20.00 Uhr) Thema & Ort laut Infotafel	<b>Musik</b> , Gästekapelle	<b>Musik</b> , Gästekapelle
	21. <sup>15</sup>				<b>Impuls in die Nacht</b> Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal		<b>Impuls in die Nacht</b> Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal		

Stand: 18.06.2021 \*kostenpflichtig, Anmeldung am Empfang Vitalzentrum

**Es gelten die jeweils aktuellen Bedingungen für den Aufenthalt zum Zeitpunkt der Anreise. Coronabedingte Abweichungen aufgrund behördlicher Auflagen sind daher möglich. Die jeweils gültigen Rahmenbedingungen finden Sie unter:**  
<https://kloster-arenberg.de/covid-19-informationen.html>

# Herzlich willkommen!

Liebe Gäste,

von Herzen freuen wir uns, Sie im Kloster Arenberg begrüßen zu dürfen. Wir möchten Ihnen mit diesem Informationsblatt einen kleinen Wegweiser an die Hand geben, an dem Sie sich stets orientieren können. Er gibt einen Überblick über die Angebote, Veranstaltungen und Öffnungszeiten unserer Einrichtungen im Kloster. Auf der Rückseite sehen Sie eine kompakte Wochenübersicht mit unseren verschiedenen Tagesangeboten. Fühlen Sie sich frei das zu tun, wonach Ihnen gerade ist.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt!

## Angebote • Veranstaltungen • Öffnungszeiten:

### Mahlzeiten, Speisen & Getränke:

**Frühstück** 08.<sup>00</sup> - 10.<sup>00</sup> Uhr

**Mittagessen** 12.<sup>00</sup> - 13.<sup>30</sup> Uhr

**Abendessen** 18.<sup>00</sup> - 19.<sup>30</sup> Uhr

Hinweis: Im kleinen Speisesaal und im Speiseraum 4 können Sie die Mahlzeiten schweigend verkosten.

Wir bitten Sie höflich, keine Speisen, kein Geschirr und keine Teekannen mit auf Ihr Zimmer zu nehmen.  
Herzlichen Dank!

**Klostercafé** täglich geöffnet  
von 14.<sup>30</sup> - 17.<sup>00</sup> Uhr  
frischer Kaffee und Kuchen  
(rund um die Uhr Kaffee und Teewasser über Automaten)

**Klosterkeller** ganztägig geöffnet zum gemütlichen Beisammensein

Hinweis: Hier finden Sie eine Auswahl an Getränken & Süßigkeiten.

Bitte bringen Sie alle leeren Flaschen und Gläser in den Klosterkeller zurück. Herzlichen Dank!

### Wohlfühlen & Fitness:

**Schwimmbad,  
Sauna,  
Fitnessraum,  
Tret-/Armbecken** } täglich geöffnet  
Beachten Sie dazu bitte auch die Aushänge an der Infotafel.

**Infrarot** coronabedingt bis auf Weiteres geschlossen

**Vitalzentrum** (Massagen, Bäder, Physiotherapie, Fußpflege, Kneippsche Anwendungen) geöffnet Mo. - Sa.  
Beachten Sie dazu bitte auch die Aushänge an der Infotafel.

**HINWEIS: Mund-/Nasenbedeckungspflicht (FFP2 Maske) für Therapeuten und Gäste bei allen Anwendungen.**

### Gespräche & Seelsorge:

Gesprächsbegleitung ist auf Wunsch möglich mit:  
Dr. Martin Hofmeir Durchwahl - 2021  
Gabriele Landler Durchwahl - 2175  
Schwester M. Ursula Durchwahl - 2275  
Kaplan Michael Toth Durchwahl - 2006

### Haben Sie Fragen?

Zögern Sie nicht, unsere Mitarbeiterinnen vom Empfang persönlich oder telefonisch anzusprechen.  
Per Telefon wählen Sie die Nummer 2051 (hausintern).

### So können Sie von außen angerufen werden:

0261 / 6401 2 und dann Ihre Zimmernummer

### Allgemeine Öffnungszeiten:

**Bibliothek** Di., Mi., Do. 9.<sup>00</sup> - 12.<sup>00</sup> Uhr

**Klosterladen** (Bitte Aushänge beachten) Mo. - Sa. 9.<sup>00</sup> - 11.<sup>00</sup> Uhr  
Di., Do., Fr. 15.<sup>00</sup> - 17.<sup>00</sup> Uhr  
So. 10.<sup>30</sup> - 11.<sup>15</sup> Uhr

**Kreativraum** Für aktuelle Angebote beachten Sie bitte die Aushänge an der Infotafel.

**Josefshof** (Stiller Bereich) täglich geöffnet  
8.<sup>00</sup> Uhr - 20.<sup>00</sup> Uhr

**Kräutergarten** zu jeder Zeit offen

### Eine kleine Bitte zum Schluss:

Bitte geben Sie am Abreisetag das Zimmer bis 10.<sup>00</sup> Uhr, Sonntags bis 11.<sup>00</sup> Uhr, frei. Herzlichen Dank und eine gute Heimreise!