

Herzlich willkommen!



KLOSTER ARENBERG
erholen • begegnen • heilen

Liebe Gäste,

von Herzen freuen wir uns, Sie im Kloster Arenberg begrüßen zu dürfen. Wir möchten Ihnen mit diesem Informationsblatt einen kleinen Wegweiser an die Hand geben, an dem Sie sich stets orientieren können. Er gibt einen Überblick über die Angebote, Veranstaltungen und Öffnungszeiten unserer Einrichtungen im Kloster. Auf der Rückseite sehen Sie eine kompakte Wochenübersicht mit unseren verschiedenen Tagesangeboten. Fühlen Sie sich frei das zu tun, wonach Ihnen gerade ist. Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt!

Angebote • Veranstaltungen • Öffnungszeiten:

Mahlzeiten, Speisen & Getränke:

Frühstück	8. ⁰⁰ - 10. ⁰⁰ Uhr
Mittagessen	12. ⁰⁰ - 13. ³⁰ Uhr
Abendessen	18. ⁰⁰ - 19. ³⁰ Uhr

Hinweis: Im kleinen Speisesaal können Sie die Mahlzeiten schweigend verkosten.

Wir bitten Sie höflich, keine Speisen, kein Geschirr und keine Teekannen mit auf Ihr Zimmer zu nehmen. Herzlichen Dank!

Klostercafé täglich geöffnet
von 14.³⁰ - 17.⁰⁰ Uhr
frischer Kaffee und Kuchen
(rund um die Uhr Kaffee und
Teewasser über Automaten)

Klosterkeller ganztägig geöffnet zum
gemütlichen Beisammensein

Hinweis: Hier finden Sie eine Auswahl
an Getränken & Süßigkeiten.

Bitte bringen Sie alle leeren Flaschen und Gläser
in den Klosterkeller zurück. Herzlichen Dank!

Wohlfühlen & Fitness:

**Schwimmbad,
Sauna,
Fitnessraum,
Tret-/Armbecken** } täglich geöffnet
Beachten Sie dazu
bitte auch die Aushänge
an der Infotafel.

Infrarot coronabedingt bis auf
Weiteres geschlossen

Vitalzentrum geöffnet Mo. - Sa.
(Massagen, Bäder,
Physiotherapie, Fuß-
pflege, Kneippsche
Anwendungen) Beachten Sie dazu
bitte auch die Aushänge
an der Infotafel.

**HINWEIS: Mund-/Nasenbedeckungspflicht für
Therapeuten und Gäste bei allen Anwendungen.**

Gespräche & Seelsorge:

Gesprächsbegleitung ist auf Wunsch möglich mit:
Dr. Martin Hofmeir Durchwahl - 2021
Gabriele Landler Durchwahl - 2175
Schwester M. Ursula Durchwahl - 2275
Kaplan Michael Toth Durchwahl - 2006

Haben Sie Fragen?

Zögern Sie nicht, unsere Mitarbeiterinnen vom Empfang
persönlich oder telefonisch anzusprechen.
Per Telefon wählen Sie die Nummer 2051 (hausintern).

So können Sie von außen angerufen werden:

0261 / 6401 2 und dann Ihre Zimmernummer

Allgemeine Öffnungszeiten:

Bibliothek Di., Mi., Do. 9.⁰⁰ - 12.⁰⁰ Uhr

Klosterladen Mo. - Sa. 9.⁰⁰ - 11.⁰⁰ Uhr
(Bitte Aushänge
beachten) Di., Do., Fr. 15.⁰⁰ - 17.⁰⁰ Uhr
So. 10.³⁰ - 11.¹⁵ Uhr

Kreativraum Für aktuelle Angebote beachten Sie
bitte die Aushänge an der Infotafel.

Josefshof täglich geöffnet
(Stiller Bereich) 8.⁰⁰ Uhr - 20.⁰⁰ Uhr

Kräutergarten zu jeder Zeit offen

Eine kleine Bitte zum Schluss:

Bitte geben Sie am Abreisetag das Zimmer bis 10.⁰⁰ Uhr,
Sonntags bis 11.⁰⁰ Uhr, frei. Herzlichen Dank und eine
gute Heimreise!

Aufgrund coronabedingter behördlicher Auflagen bis auf Weiteres gültig

Tagesübersicht	Uhrzeit	Thema	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Hier sehen Sie die Tagesübersicht unserer Angebote.</p> <p>Die kleinen Symbole geben Ihnen eine schnelle, thematische Übersicht, um welche Art von Angebot es sich in dieser Zeile handelt.</p>	6.30			Laudes Ort: Mutterhauskirche		Laudes Ort: Mutterhauskirche		Laudes Ort: Mutterhauskirche	Laudes Ort: Mutterhauskirche
	7.00	 	Laudes Mutterhauskirche	Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche (Bitte Voranmeldung Tel. 1300)	Tautreten anschl. 2 Runden im Park gehen + Gymnastik bei Regen: Wassertreten, anschl. Gymnastik Treffen im Foyer	Tautreten anschl. 2 Runden im Park gehen + Gymnastik bei Regen: Wassertreten, anschl. Gymnastik Treffen im Foyer	Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche (Bitte Voranmeldung Tel. 1300)	Laudes Mutterhauskirche	Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche (Bitte Voranmeldung Tel. 1300)
<p>Frühstück 8.00-10.00 Uhr</p>	8.15			Impuls in den Tag Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Impuls in den Tag Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Impuls in den Tag Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Impuls in den Tag Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Impuls in den Tag Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Impuls in den Tag Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal
	9.30		Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche (Bitte Voranmeldung Tel. 1300)						
<p></p>	10.00				Gästebegrüßung Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Natur & Gesundheit Siehe Infotafel	Gesprächskreis Siehe Infotafel		
	11.00	 	Musik , Gästekapelle	Fit in die Woche (45 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Aquafitness (25 Min.) Ort: Schwimmbad (bitte Voranmeldung*)	Wirbelsäulengymnastik (45 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Aquafitness (25 Min.) Ort: Schwimmbad (bitte Voranmeldung*)	Wirbelsäulengymnastik (45 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Aquafitness (25 Min.) Ort: Schwimmbad (bitte Voranmeldung*)
<p>Mittagessen 12.00-13.30 Uhr</p>	11.30		Mittagshore Ort: Mutterhauskirche	Mittagshore Ort: Mutterhauskirche	Mittagshore Ort: Mutterhauskirche	Mittagshore Ort: Mutterhauskirche	Mittagshore Ort: Mutterhauskirche	Mittagshore Ort: Mutterhauskirche	Mittagshore Ort: Mutterhauskirche
	12.00			Meditation (30 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Meditation (30 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Meditation (30 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Meditation (30 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Meditation (30 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal	Meditation (30 Min.) Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal
<p></p>	13.30				Nordic Walking (90 Min.) Treffen: Foyer Keine Grundkenntnisse nötig (bitte Voranmeldung*)				
	14.45			Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)	Entspannung (60 Min.) Ort: Gymnastikhalle (bitte Voranmeldung*)
<p>Abendessen 18.00-19.30 Uhr</p>	17.30		Vesper Ort: Mutterhauskirche	Rosenkranz Ort: Mutterhauskirche	Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche (Bitte Voranmeldung Tel. 1300)	Rosenkranz Ort: Mutterhauskirche	Eucharistiefeier Ort: Mutterhauskirche (Bitte Voranmeldung Tel. 1300)	Rosenkranz Ort: Mutterhauskirche	Rosenkranz Ort: Mutterhauskirche
	18.00			Vesper Ort: Mutterhauskirche		Vesper Ort: Mutterhauskirche		Vesper Ort: Mutterhauskirche	Vesper Ort: Mutterhauskirche
	19.45	 	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle Klosterforum (ca. 20.00) genaue Zeit, Thema & Ort laut Infotafel	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle	Musik , Gästekapelle
	21.15				Impuls in die Nacht Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal		Impuls in die Nacht Ort: Kastanienwiese; bei Regen: Mariensaal		

Stand 01.09.2020 *kostenpflichtig, Anmeldung am Empfang Vitalzentrum

Der Zugang zur Mutterhauskirche erfolgt während der Zeit der Corona-Epidemie in eigener Zuständigkeit ausschließlich über den Außeneingang. Der Schwesternchor ist bis auf Weiteres – aus Sicherheitsgründen – leider nur den Ordenschwestern zur Nutzung vorbehalten. Begrenzte Nutzerzahl in Schwimmbad, Sauna, Fitnessraum (s. Listen an den Zugängen zur Eintragung und Infotafel).