

Gut zu sich selbst sein

Wie wir uns selber annehmen und bejahen können



Vortrag von Dr. Stephan Peeck

Klosterforum am Mittwoch, 5. April

um 20.00 Uhr

im Mariensaal von Kloster Arenberg

Dass es gut ist, „Ja“ zu sich selber zu sagen, das wissen wir alle. Umso merkwürdiger ist es, dass wir häufig so überkritisch und selbstverneinend mit uns umgehen. Wie bloß kann es uns gelingen, uns selbst anzunehmen? Wie können wir zu einem immer tieferen „Ja“ zu uns selbst finden? Was sind die Quellen, aus denen heraus wir uns selbst bejahen können? Auf all diese Fragen wird der Hamburger Psychotherapeut Dr. Stephan Peeck nicht lediglich theoretische, sondern sehr konkrete, praxiserprobte, anschauliche Antworten geben.

Eintritt auf Spendenbasis