

## ADVENT- 24 „Wegmarker“ unterwegs zu SEINEM ADVENT

- 1 Raum gestalten fürs Ankommen, in meinem Zuhause, bei mir selber
- 2 Aufhorchen
- 3 Kerzenlicht entzünden
- 4 Backduft: Zimt, Nelken, Anis und Kardamon
- 5 Ja zur inneren Freude
- 6 Mit Glühwein und Tee mich erwärmen
- 7 Geschenke ausdenken, erwerben, verpacken
- 8 Herberge werden oder selber finden
- 9 Anderen mein Ohr schenken
- 10 Heilsame Botschaft hören
- 11 Frieden ersehnen
- 12 Stille finden mitten im adventlichen Alltag
- 13 Weihnachtsgrüße schreiben
- 14 Lieder von Hoffnung, Licht und Menschwerdung hören, anstimmen, mitsingen
- 15 Zeit mit Freunden
- 16 Friede im Herzen
- 17 Dem Bettler auf der Straße einen Augenblick schenken
- 18 Mit allen Sinnen feiern
- 19 Andere überraschen, selber Beschenkte/r werden
- 20 Strahlende Kinderaugen
- 21 Trauernde trösten, mich selber trösten lassen
- 22 Verzeihen üben, Versöhnung finden
- 23 Kranke und Einsame wahrnehmen und besuchen
- 24 IHM im Herzen meine Krippe bereiten

**Ihre Mechtild Müller, Seelsorgeteam**

**Vom Arenberg im Namen der Dominikanerinnen und aller Mitarbeiter/innen des Hauses Ihnen ein frohes, gesegnetes Weihnachtsfest und ein gelingendes neues Jahr 2019.**

**Auf Wiedersehn 2019 !**