

Erfrischender Kräutertee steht für die Gäste auf dem Arenberg bereit. Mit allen Sinnen die wohltuende Wirkung der Kräuter für Leib und Seele aufnehmen dürfen. Da kann sogar das eine oder andere „Unkraut“ wieder Karriere machen! So ist es auch bei mir in der Küche, besonders zur Sommerzeit, der Saisonzeit der Kräuter! Mitten in diese Zeit fällt ein Fest, bei dem Kräuter eine Rolle spielen: genau zur Augustmitte feiert die katholische Kirche mit Kräuterbrauchtum das Fest der „Aufnahme Marias in den Himmel“. Über alle Generationen hinweg wird die Legende weitergegeben, dass die Apostel vor dem leeren Grab Marias sitzen und darin wohlriechende Kräuter liegen, deren Duft ihre Nasen erreicht und darüber hinaus zum Himmel aufsteigt – also auf die neue Lebenswirklichkeit Marias hinweist: für immer bei Gott sein zu dürfen.

Solange wir in dieser Welt und diesseitiger Zeit unterwegs sind, können uns Kräuter physisch wie psychisch wohltun und zugleich immer wieder einladend über die Endlichkeit hinaus verweisen. Die Schöpfung erzählt uns mit der Vielfalt der Kräuter gleichsam von der „Fürsorge und Zärtlichkeit Gottes für uns Menschen“. Kräuter beschenken uns mit Farbe, Geschmack und Geruch – einfach so! So entstand neben den vielen Salben und Kräutermischungen bereits im 10. Jahrhundert, der vielerorts beliebte **Brauch des Kräuterbuschen Bindens** und Segnens, ihn gibt es auch auf dem Arenberg.

Impuls im August

Am 15.8. ist es wieder soweit – herzlich willkommen vor Ort dabei zu sein oder auch zuhause zu schauen, vielleicht im eigenen Garten oder an Wiesenrainen – das eine oder andere Kraut zu finden und mit allen Sinnen einen persönlichen Kräuterbuschen zu binden, damit verbunden ins Danken zu finden, was die Schöpfung uns alles schenkt: ohne Risiko und Nebenwirkung, ja mit ganz viel „schmackhafter“ Zuwendung Gottes! Heilkräuter bringen den Schöpfungssegen in unsere Häuser und erinnern uns daran, dass wir gesegnete Menschen sind!

Ich freu mich schon auf diese Zeit und meinen ganz persönlichen Kräuterbuschen mit den Kräutern, die sich mir zeigen werden! Eine kräuterreiche, schmackhafte Hochsommerzeit wünscht Ihnen

Ihre Mechtild Müller vom Seelsorgeteam

