

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs
Zwischen Heiligung und Heilung
Montag, 07. Februar bis
Freitag, 11. Februar 2022

Kurs 22/49

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Unser gemeinsames Programm beginnt am Montag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Freitag mit dem Frühstück.

Während des Kurses ist es nur eingeschränkt möglich, die anderen Angebote des Hauses zu nutzen. Um sie intensiver nutzen zu können oder um den Kurs in Ruhe ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen, etwas früher anzureisen oder ein, zwei Tage länger zu bleiben.

Kosten

835,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2022



Foto: © Katrin Bruder

Zwischen Heiligung und Heilung

— ◆ —
Alltagstaugliche Anregungen
aus der Klostermedizin

07. – 11. Februar 2022

Zwischen Heiligung und Heilung

Nach einer Zeit asiatischer Wellness-Anregungen – Qi Gong, TCM, Ayurveda etc. – melden sich in den letzten Jahren die Klostermedizin und christliche Leibspiritualität zurück. In diesem Kurs interpretieren wir Schätze der Klostermedizin für unseren Alltag neu:

- „Gott wohnt zwischen den Eintöpfen“: Spiritualität der Ernährung, gesunde und ethische Genussküche, ganzheitliches Fasten
- „Schwester und Bruder Heilpflanze“: Sich mit den grundlegenden Heilpflanzen anfreunden und sie zu Heilweinen, Tinkturen, Salben verarbeiten
- „Den Herrn mit Leib und Seele preisen“: die Gebärden des Hl. Dominikus als Leibgebet und therapeutische Heilübung

- „Mut statt Wut – den inneren Bären zähmen“: Die Psychosomatik der Klostermedizin anhand von sieben Seelentieren
- „Erhebet die Herzen“: Herzmeditation als authentisch christlicher Heilungsweg

Die Inhalte werden als gedrucktes Skript zur Verfügung gestellt. Für das Leibgebet und die Meditation bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Kursleitung

PD Dr. habil. Karl-Heinz Steinmetz
(Theologe, Medizinhistoriker und Leiter des
Instituts für Traditionelle Europäische Medizin)

Gesundheit
ist das Maß
an Krankheit,
das mir gestattet
Mensch zu bleiben!

Friedrich Nietzsche