

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Ignatianische Einzelexerzitien

Freitag, 14. Oktober bis
Freitag, 21. Oktober 2022

Kurs 22/40

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

E-Mail: _____

Alter: _____

Ich wünsche Sonderkost mit folgenden
Merkmalen:

Unterschrift: _____

Oder einfach eine E-Mail an: info@kloster-arenberg.de

Beginn: Freitag 18.00 Uhr
mit dem Abendessen

Ende: Freitag 13.00 Uhr
mit dem Mittagessen

Um auch die anderen Angebote unseres
Hauses (Sauna, Massage...) nutzen zu
können oder um den Kurs in Ruhe
ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen,
etwas früher anzureisen oder ein, zwei
Tage länger zu bleiben.

Kosten (Ü/VP/Kurskosten)

990,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der
Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch
Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis
buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz

Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454

www.kloster-arenberg.de

E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2022



Foto : PDPics auf Pixabay

Ignatianische Einzelexerzitien

◆
Schweigekurs

14. – 21. Oktober 2022

Ignatianische Einzelexerzitionen

Exerzitionen sind „Übungen“. Geistliche Übungen. Wenn Sie Sehnsucht nach mehr Tiefe in Ihrem Leben, nach einer persönlichen Beziehung zu Gott, nach Versöhnung und Frieden, nach einem Leben in Freiheit und mit Sinn ... haben, können diese Übungen Sie ein gutes Stück weiterbringen. Wesentlich für die Übungen ist vertieftes Wahrnehmen: Das Wahrnehmen des eigenen Körpers, der Gefühle, der eigenen Geschichte, biblischer Texte, der Natur. Das feinere Spüren und „Verkosten der Dinge von innen her“ öffnet für eine neue Grundausrichtung des Lebens und für tiefere Beziehung zu sich selbst, zu Gott und seinen Geschöpfen. „Ignatianisch“ heißen die Exerzitionen, weil sie auf Ignatius von Loyola zurückgehend, der diesen Übungsweg aus seiner eigenen Lebens- und Gotteserfahrung heraus entwickelt hat.

Elemente der Exerzitionen

- ◆ Körpergebet am Morgen
- ◆ durchgehendes Schweigen

- ◆ Persönliche Gebetszeiten (idealerweise 4x eine Stunde) mit einer Bibelstelle, einem Bild, einem Lebensthema ...
- ◆ tägliches Begleitgespräch,
- ◆ zusätzlich für weniger Geübte: Einüben der ignatianischen Schriftbetrachtung
- ◆ gemeinsamer Gottesdienst am Abend (Dieser Gottesdienst ist keine Eucharistiefeyer. Es gibt jedoch die Möglichkeit, an der Eucharistiefeyer der Schwesterngemeinschaft teilzunehmen.)

Voraussetzungen

- ◆ Bereitschaft, auf äußere Ablenkungen (Handy, Bücher, Kontakte nach außen) zu verzichten und sich auf die Stille einzulassen
 - ◆ Eine gewisse psychische Belastbarkeit
 - ◆ Vorgespräch (telefonisch) mit der Kursleiterin
- Der Kurs eignet sich für Menschen mit Exerzitienerfahrung und auch für solche, die Exerzitionen zum ersten Mal ausprobieren möchten. Nach der Anmeldung nimmt die Kursleiterin Kontakt mit Ihnen auf, um ein Vorgespräch zu vereinbaren.

Kursleitung

Gabriele Landler
(Theologin, Exerzitionenbegleiterin)
Tel.: 0261/6401-2175
landler@kloster-arenberg.de

*Nicht das viele Wissen
sättigt die Seele,
sondern das Verkosten
der Dinge
von innen her.*

Ignatius von Loyola