

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

"Geh auf den Wegen,

die dein Herz dir sagt ..." (Koh 11,9)

Montag, 26. September bis
Freitag, 30. September 2022

Kurs 22/38

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Unser Kursprogramm beginnt am Montag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Freitag mit dem Mittagessen.

Über unsere gemeinsamen Treffen hinaus bleibt Ihnen Zeit zur freien Gestaltung Ihres Aufenthaltes in Kloster Arenberg: Von Anwendungen im Vitalzentrum über spirituelle Impulse bis zum Verweilen in der Ruhe und Stille unseres Klosterparks.

Kosten

605,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG
erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454
www.kloster-arenberg.de
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2022



*"Geh auf den Wegen,
die dein Herz dir sagt ..."*

(Koh 11,9)



Im guten Sinne
älter und alt werden –
Impulse aus der Bibel

26. – 30. September 2022

*„Geh auf den Wegen,
die dein Herz dir sagt ...“
(Koh 11,9)*

Unsere Bevölkerung wird immer älter. Jahr für Jahr gehen mehr Menschen in den Ruhestand. Wie kann dieser letzte Lebensabschnitt gut gelebt werden? Denn: Wie im Nu vergeht das Leben.

Je älter Menschen werden, umso mehr stellt sich oft das Gefühl ein, dass das Leben noch schneller verrinnt. „Alle wollen alt werden, aber keiner will es sein“ heißt ein bekannter Spruch. Deshalb sind alt vor allem die anderen. Mit dem Älterwerden wie auch mit dem Bewusstsein der Endlichkeit gut umgehen, das hilft, das Leben als älterer Mensch besser gestalten zu können, sodass man nicht nur altert, sondern das Altern auch als Reifungsprozess versteht.

Neben den ganz praktischen Dingen geht es auch um den tieferen Sinn des Lebens, das Zugehen auf den Tod hin, welchen Halt man im Glauben finden kann... Es geht auch um ein Wachsen nach innen.

Wir betrachten alte und ältere Menschen in der Bibel, ihre Fragen, Gebete, ihre Einstellungen, und bedenken dabei eigene Haltungen. Manch nützlichen und wohlthuenden Impuls können uns biblische Texte geben, z. B. zum Segen alter Eltern, zu einer guten inneren Ausrichtung, zur Kostbarkeit des Vergänglichen, zu Gottvertrauen und Annehmen dessen, was kommt.

Sie sind herzlich eingeladen, im Gespräch mit Bibeltexten sich guten Mutes mit dem Thema des Älterwerdens auseinanderzusetzen. In Gemeinschaft, unter kundiger Leitung, kann das sogar richtig Freude machen!

Kursleitung

Anneliese Hecht
(Diplomtheologin, Bibel- und
Methodenfachfrau)

*Mit dem Altwerden
ist es wie mit dem
Auf einen
Berg Steigen:
Je höher man steigt,
desto mehr
schwinden die Kräfte -
aber umso weiter
sieht man.*

Ingmar Bergman