

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Schätze direkt vor der Tür

Montag, 15. August bis
Freitag, 19. August 2022

Kurs 22/31

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Der Kurs beginnt am Montag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Freitag mit dem Frühstück.

Neben unseren gemeinsamen Treffen bleibt Ihnen Zeit zur freien Gestaltung Ihres Aufenthaltes in Kloster Arenberg: Von Anwendungen im Vitalzentrum über spirituelle Impulse bis zum Verweilen in der Ruhe und Stille des Klosterparks.

Kosten

795,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz

Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454

www.kloster-arenberg.de

E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2022



Foto: © Nicole Hennecke

*Schätze
direkt vor der Tür*



Heilpflanzen mit allen
Sinnen erleben

15. – 19. August 2022

Schätze direkt vor der Tür

Heilpflanzen sind Schätze für Körper und Geist und wachsen oft direkt vor unserer Haustür. Sie wirken vielfach wohltuend, unterstützend, lindernd und heilend. Dabei drängen sie sich aber nicht in den Vordergrund. Deshalb werden sie manchmal übersehen oder als unliebsame Unkräuter beschimpft. Oft fehlt allerdings nur die Kenntnis über ihre erstaunlichen Wirkmöglichkeiten sowie die Erfahrung im Umgang mit ihnen.

In diesem Kurs werden ausgewählte Heilpflanzen wie Kamille, Brennnessel, Melisse u.a. im Porträt vorgestellt, und Sie lernen Inhaltsstoffe und Wirkweisen der Pflanzen kennen. Dieses Wissen bildet die Grundlage für Ihren sicheren Umgang mit den Pflanzen.

Darauf aufbauend erleben Sie in diesen Tagen Heilpflanzen ganz praktisch und mit allen Sinnen: Indem die Pflanzen genau betrachtet, gefühlt, gerochen und geschmeckt werden, wird die eigene Wahrnehmung sensibilisiert.

Zudem wird durch die Verarbeitung der Heilpflanzen zum eigenen Gebrauch (Bsp. Tinktur, Wickelaufgabe etc.) ein bewusster Umgang mit den Pflanzen ermöglicht.

Der theoretische und praktische Umgang mit Heilpflanzen schenkt Freude und Dankbarkeit, wenn Heilpflanzen als Teil der Schöpfung verstanden und erlebt werden. Durch die intensive Beschäftigung mit Heilpflanzen in diesen Kurstagen nehmen Sie Kenntnisse und Erfahrungen mit in Ihren Alltag, die Sie dort für die Förderung Ihres Wohlbefindens und die Unterstützung Ihrer Gesundheit einsetzen können.

Kursleitung

Dr. Nicole Hennecke
(Theologin/Pastoralreferentin, Phytopraktikerin,
Imkerin)

*Gott, der Herr,
nahm den Menschen
und gab ihm
seinen Wohnsitz
im Garten von Eden,
damit er ihn bearbeite
und hüte.*

1 Mose/ Gen. 2,15