

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Willkommen im eigenen Leben

Freitag, 29. April bis
Montag, 02. Mai 2022

Kurs 22/17

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Unser Programm beginnt am Freitag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Montag mit dem Mittagessen.

Neben der Kursarbeit können auch die spirituellen Impulse, die Teilnahme an der Liturgie der Arenberger Dominikanerinnen, das Vitalzentrum sowie die Ruhe und Schönheit des Klosterparks Ihrer Erholung an Leib und Seele dienen.

Kosten

640,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz

Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454

www.kloster-arenberg.de

E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2022



Foto: © Elke Hübers

*Willkommen im
eigenen Leben*

Stärkungszeit für kinderlose
Frauen

29. April – 02. Mai 2022

Willkommen im eigenen Leben

Kinderlose Frauen leiden häufig darunter, dass sie - aus unterschiedlichsten Gründen - keine eigenen Kinder haben.

Sie begegnen starken inneren und äußeren Beurteilungen ihrer Lebensform.

Oftmals fällt es ihnen schwer, sich von ihrem Kinderwunsch zu verabschieden und wertzuschätzen, dass sie auf andere Weise ihre mütterliche Seite leben können.

Jede Frau ist berufen, Mutter des Lebens zu sein.

Mit diesem verlängerten Wochenende wollen wir Gelegenheit bieten, sich dieser besonderen Lebenssituation zuzuwenden, sich mit der eigenen Lebensgeschichte zu versöhnen und neue Sichtweisen zu eröffnen.

Folgende Fragestellungen leiten uns dabei:

- ▶ Was bedeutet für mich „fruchtbar leben“?
- ▶ Was habe ich bisher ins Leben geboren?
- ▶ Was will noch Gestalt annehmen?
- ▶ Was gilt es loszulassen, um offen zu sein für Neues?

Wir wollen uns der Zusage und Ermutigung Gottes erinnern und vergewissern, dass unser Leben von ihm her gesegnet und fruchtbar ist und sein wird. Wert, Würde und Sinn sind uns von ihm zugesagt.

Der Kurs setzt eine normale psychische Verfassung voraus und ist kein Ersatz für eine Therapie.

Elemente

- Einzel- und Gruppenarbeit
- Kreative Elemente

Kursleitung

Elke Hübers

(Dipl.-Sozialpädagogin, Heilpraktikerin
Psychotherapie, Systemische Einzel-, Paar- u.
Familientherapeutin)

Petra Heusler

(Dipl.-Sozialpädagogin, Psychoonkologin,
System. Coach)

*... gut, dass es dich gibt
du streckst dich
dem Wind entgegen
von deinen Wurzeln gehalten*

*du blühst
reifst
und trägst Frucht*

*bist mitten im Leben
und das Leben
ist in dir*

*weil du stark bist
kannst du empfindsam sein
und verletzbar bleiben*

*du stellst dich
der Wirklichkeit
und traust dem Traum*

...
Andrea Schwarz