

Tag der Stille

- Ein Angebot für Hausgäste -



Einfach da sein,
sich sammeln
und das Herz öffnen
durchlässig werden
für die Kraft der Wurzeln
und für das „Licht aus der Höhe“
(Lukas 1,78)

Zusätzlich zum täglichen Meditationsangebot (Montag bis Samstag) und zur wöchentlichen Hinführung zu Christlicher Meditation (dienstags) sowie in Ergänzung zu unseren Meditationskursen (siehe Kursprogramm) bieten wir unseren Hausgästen einzelne Tage mit mehreren Meditationszeiten an:

7.30 Uhr bis 8.00 Uhr
10.00 Uhr (Meditieren in der Natur)
12.00 Uhr bis 12.30 Uhr
15.30 Uhr bis 16.00 Uhr (Leibübungen)
16.00 Uhr bis 16.30 Uhr
16.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Im zweiten Halbjahr 2021 sind dafür folgende Termine (Donnerstage) vorgesehen:

22. Juli
2. September
21. Oktober
11. November
9. Dezember

Dies ist ein freies Angebot. Wer mag, nimmt an der einen oder anderen Meditationszeit teil. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Dieses Zusatzangebot ist kostenfrei.

Eine weitere Möglichkeit wäre, während eines Aufenthaltes einen oder mehrere „Tage der Stille“ in Eigenregie zu gestalten. Wer dabei eine Gesprächsbegleitung oder Meditationsanleitung wünscht, wende sich bitte an Dr. Martin Hofmeir: dr-hofmeir@kloster-arenberg.de Tel. 0261/6401-2021