

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs  
*"lasset das Zagen, verbannet die Klage!"*  
Freitag, 10. Dezember bis  
Montag, 13. Dezember 2021

Kurs 21/45

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Unsere Kurswoche beginnt am Freitag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Montag mit dem Frühstück.

Neben der Kursarbeit können auch die spirituellen Impulse, die Teilnahme an der Liturgie der Arenberger Dominikanerinnen sowie die Ruhe und Schönheit des Klosterparks Ihrer Erholung an Leib und Seele dienen.

## Kosten

550,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



**KLOSTER ARENBERG**  
erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz  
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454  
www.kloster-arenberg.de  
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

# 2021



Foto: © WikiCommons

*"lasset das Zagen,  
verbannet die Klage!"*

— ◆ —  
Bachs Weihnachtsoratorium als  
Wegweiser zur Freude

10. – 13. Dezember 2021

# *„Lasset das Zagen, Verbannet die Klage!“*

„Jauchzet, frohlocket, auf preiset die Tage!  
Lasset das Zagen, verbannet die Klage“ -  
so beginnt die festliche Eröffnungsmusik  
des Weihnachtsoratoriums von Johann  
Sebastian Bach. Vielen mag am Ende eines  
Jahres, in der dunklen Jahreszeit, im  
Getriebe der Vorweihnachtszeit jedoch gar  
nicht nach Jauchzen und Frohlocken  
zumute sein; vielleicht belasten die  
Geschehnisse des Jahres, Abschiede,  
Ungelöstes oder Fragen an das  
Kommende.

Quer zu unserer Kalenderzeit hat aber mit  
dem 1. Advent schon das neue Kirchenjahr  
begonnen: Zeit der Vorbereitung, Zeit der  
Geheimnisse und der Vorfreude - auf das  
äußere Fest von Weihnachten, auf alles  
Neue, das in uns Gestalt werden will.

Die Philosophin Hannah Arendt spricht  
vom Geheimnis der „Nativität“, der  
„Gebürtlichkeit“, das sich im Leben immer  
wieder Bahn bricht.

Dieses Adventsseminar lädt Sie ein, sich  
eine Auszeit zu gönnen, um das  
Kalenderjahr 2021 in Ruhe Revue  
passieren zu lassen und das Neue Jahr  
2022 vorzubereiten mit allem, was  
kommen mag. Spiritueller und  
musikalischer Wegweiser dazu wird uns  
das Weihnachtsoratorium von Johann  
Sebastian Bach sein.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht  
erforderlich, nur Freude an Musik und  
Offenheit für Neues. Neben den  
gemeinsamen Seminarzeiten können Sie  
morgens, abends und in den Pausen für  
sich die Möglichkeiten vor Ort für Leib und  
Seele nutzen. Seien Sie herzlich  
willkommen zu dieser Auszeit im Advent!

## Kursleitung

Christine Findeis-Dorn  
(Germanistin,  
Sprech- und Musikwissenschaftlerin M.A./univ.;  
Dialog-Prozessbegleiterin,  
Qigong-Lehrerin,  
Supervisorin/Coach DGSv,  
Kursleiterin für Kommunikation, Qigong und  
Spiritualität)

*„Der Neuanfang steht  
stets im Widerspruch  
zu statistisch erfassbaren  
Wahrscheinlichkeiten,  
er ist immer  
das unendlich  
Unwahrscheinliche;  
er mutet uns daher,  
wo wir ihm  
in lebendiger Erfahrung  
begegnen (...),  
immer wie ein Wunder an.“*

Hannah Arendt (Philosophin 1906-1975)  
Vita activa oder Vom tätigen Leben,  
Piper 2001, S. 216