

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

*Tag für Tag -*

*Mein Leben in Deiner Hand*

Freitag, 12. November bis  
Montag, 15. November 2021

Kurs 21/39

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Unser Programm beginnt am Freitag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Montag mit dem Mittagessen.

Um auch die anderen Angebote unseres Hauses (Sauna, Massage...) nutzen zu können oder um den Kurs in Ruhe ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen, etwas früher anzureisen oder ein, zwei Tage länger zu bleiben

## Kosten

555,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



**KLOSTER ARENBERG**

erholen • begegnen • heilen

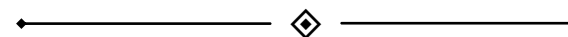
Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz  
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454  
www.kloster-arenberg.de  
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

# 2021



Foto: © Janina Mogendorf Herzblatt

*Tag für Tag -*  
*Mein Leben in Deiner Hand*



Autobiografisches Schreiben

12. – 15. November 2021

# Tag für Tag - Mein Leben in Deiner Hand

Sie schreiben gerne ... für sich, für andere, mit anderen? Sie wollen einige Tage allein und zugleich in Gemeinschaft innehalten und schreibend entdecken und bewahren, was Ihr Leben prägt und hält, was Sie hoffen lässt?

Franz Kafka bezeichnete das Schreiben in seinen Tagebüchern einmal als Form des Gebetes. Schreiben hilft, das WORT in den Ereignissen und Begegnungen des eigenen Lebens zu lesen.

Wir werden schreibend innehalten, das eigene Leben oder einen Lebensabschnitt reflektieren, werden wahrnehmen, was ist, vielleicht auch schreibend Ausschau halten.

Das Seminar orientiert sich an den Methoden der Biografiearbeit und des kreativen Schreibens.

(Auto-)biografische Texte aus der Literatur und der christlichen Spiritualität regen zum eigenen Schreiben an.

Die Referentinnen unterstützen mit allgemeinen Anregungen zu Stil, Textaufbau und Sprache. Schreiben mit allen Sinnen, ohne Vorkenntnisse und ohne Bewertung! Auf Wunsch werden zusätzlich persönliche Schreibenanregungen im Einzelgespräch gegeben.

Bringen Sie bitte nur Papier und Schreibzeug mit und Ihre Bereitschaft,

- einen Text zu schreiben,
- Texte mit anderen zu „teilen“ (mit Herz und Ohren zuhören oder eigene Notizen – in aller Freiheit – vorlesen).

Schreiben – ein Weg zu Gott, zu den Mitmenschen und zu sich selbst.

## Kursleitung

Regine Kaesberg  
(Dipl. Bibliothekarin, Dipl. Sozialarbeiterin)

Janina Mogendorf  
(freie Journalistin, Dipl. Pädagogin)

*Wir und unsere Worte*

*sind in Seiner Hand*

*auch alle Klugheit*

*und praktische Erfahrung.*

Altes Testament,

Buch der Weisheit 7,16