

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs
Ich bin - Der Tempel in dem ich wohne

Montag, 08. November bis
Freitag, 12. November 2021

Kurs 21/38

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Der Kurs beginnt am Montag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Freitag mit dem Mittagessen.

Neben der Kursarbeit können auch die spirituellen Impulse, die Liturgie der Arenberger Dominikanerinnen sowie die Ruhe und Schönheit des Klosterparks Ihrer Erholung an Leib und Seele dienen.

Kosten

745,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz

Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454

www.kloster-arenberg.de

E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2021



*Ich bin - Der Tempel,
in dem ich wohne*



Entspannen – Regenerieren –
Wachsen – Einssein

08. – 12. Nov. 2021

Ich bin - Der Tempel in dem ich wohne

"Wisset ihr nicht, dass ihr Gottes Tempel seid und der Geist Gottes in euch wohnt?"
(1. Kor. 3,16)

Unser Körper ist von Gott in Vollkommenheit erschaffen worden, um in die Einheit mit dem Geist zu finden. In dieser Einheit von Körper und Geist findet unsere Seele Geborgenheit, aus der heraus sie sich weiter entfalten kann.

In diesem Seminar wollen wir unseren Körper als heiligen Tempel Gottes reinigen und stärken, damit er regenerieren und sich mit dem Geist verbinden kann. Sind Kopf und Herz miteinander verbunden, finden wir zu einer neuen Kraftqualität sowie zu unserer angeborenen Farbe und Klang zurück. Unsere Lebenskraft nimmt zu, und ihr Fluss wird verbessert. Unser Bewusstsein kann sich erheben, um weitere Schritte zu gehen auf dem Weg zu unserem "Wahren Sein".

Gezielte Körperübungen werden uns helfen, die himmlische und irdische Kraft in uns zu verbinden und in unsere Mitte zu finden, an den Ort wo immer Ruhe und Friede herrschen. Übungen mit den irdischen und himmlischen Elementen werden uns dabei unterstützen und stärken. Wir werden uns mit den Kräften der Natur verbinden, um von ihnen zu lernen und

neue Erkenntnisse zu erlangen, die uns in unserem Wachstumsprozess unterstützen.

Mit gezielten Finger- und Handstellungen der **Ergosoma** Energiearbeit werden wir uns selber verwöhnen. Sie helfen uns, den Fluss der Lebenskraft, die in verschiedenen Lebenslinien unseren Körper durchströmt, zu befreien, zu verbessern und uns in tiefe Entspannung zu führen. In diesem Zustand, verbunden mit unserem heilen Kern, kann Wandlung auf allen Ebenen unseres Seins geschehen und wir finden zum vollkommenen Einklang mit uns selbst und allem, was uns umgibt, zurück.

So sind wir bereit, die Herausforderungen unseres Alltags voller Vertrauen anzunehmen und unsere Aufgaben zu erfüllen. Die Frucht davon ist Freude.

Mittel

Körper- und Energiearbeit / Bewegung / Natur / leichte Meditationen / Ergosoma

Mitzubringen

Bequeme und auch warme Kleidung, Hausschuhe oder warme Socken

Kursleitung

Stefanie Schmid
(Lehrerin für Stimmarbeit, Energie- und Körperarbeit und Meditation,
Lehrerin der Selbstkraftquelle-Methode,
Ergosom- Praktikerin und -Trainerin)

*Der Tempel in dem ich wohne
ist rein, lichtdurchflutet und stabil.*

*Er strahlt Harmonie und Frieden aus
und in seinem Inneren
fühle ich mich
vollkommen geborgen.*

*Es ist die Heilige Gegenwart
des „Ich bin“,
aus der ich lieben, schöpfen
und wirken darf.*

S. Schmid