

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

*Trauer durch Tanz und*

*Musik verwandeln*

Dienstag, 02. November bis  
Freitag, 05. November 2021

Kurs 21/36

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Der Kurs beginnt am Dienstag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Freitag mit dem Mittagessen.

Um auch die anderen Angebote unseres Hauses (Sauna, Massage...) nutzen zu können oder um den Kurs in Ruhe ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen, etwas früher anzureisen oder ein, zwei Tage länger zu bleiben.

## Kosten

535,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



**KLOSTER ARENBERG**

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willmann-Weg 1 • 56077 Koblenz

Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454

www.kloster-arenberg.de

E-Mail: [info@kloster-arenberg.de](mailto:info@kloster-arenberg.de)

# 2021



*Trauer durch Tanz und*

*Musik verwandeln*

◆  
Aufbruch ins Leben

02. – 05. November 2021

# *Trauer durch Tanz und Musik verwandeln*

Unser Lebensweg sieht nicht immer nur fröhliche, sorgenfreie und glückliche Stunden für uns vor. Auch wenn wir insgeheim wissen, dass Licht und Schatten eng nebeneinander liegen, fällt es uns in den Momenten der Trauer oder Enttäuschung besonders schwer, freudig und positiv gestimmt unseren Weg zu gehen. Viele griechische Tänze bieten die Möglichkeit, die oft unterdrückten Gefühle der Traurigkeit und Hilflosigkeit, der Einsamkeit und Sehnsucht, der Angst, Altes loszulassen und Neues anzufangen, zu leben, damit anschließend wieder Fröhlichkeit, Zuversicht und Lebensfreude einziehen können.

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die Verluste jeglicher Art erlitten haben. Das Seminar möchte ihnen die Möglichkeit bieten, gemeinsam mit anderen Menschen erste Schritte zur Bewältigung ihrer Trauer zu gehen.

Der Kursleiter, Herr Kyriakos Chamalidis, möchte den Teilnehmern nicht nur Tanzschritte beibringen und Interesse für die griechischen Volkstänze vermitteln, sondern möchte Hilfe anbieten und „Nahrung für die Seele“ geben.

Für Einzelgespräche wird während des Kurses auch Dr. Martin Hofmeir, Seelsorger von Kloster Arenberg, zur Verfügung stehen.

## Kursleitung

Kyriakos Chamalidis  
(Griechisch-orthodoxer Theologe, Tanzlehrer)

*Du hast mein Klagen  
in Tänzen verwandelt,  
du hast mir das  
Trauergewand  
ausgezogen  
und mich mit Freude  
gegürtet.*

Psalm 30