

Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

Alte Verletzungen überwinden

Montag, 20. September bis
Freitag, 24. September 2021

Kurs 21/35

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Alter:
(freiwillig) _____

Unterschrift: _____

Unser gemeinsames Programm beginnt am Montag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Freitag mit dem Mittagessen.

Um auch die anderen Angebote unseres Hauses (Sauna, Massage, ...) nutzen zu können oder um den Kurs in Ruhe ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen, etwas früher anzureisen oder ein, zwei Tage länger zu bleiben.

Kosten

895,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



KLOSTER ARENBERG

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz

Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454

www.kloster-arenberg.de

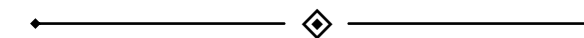
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

2021



Foto: © Jutta Rotter/Pixelio.de, www.pixelio.de

Alte Verletzungen überwinden



Wie alte Wunden heilen können

20. – 24. September 2021

Alte Verletzungen überwinden

Wohl jeder von uns trägt alte, lebensgeschichtliche Verletzungen mit sich herum. Das können alte Verletzungen aus der Kinder- und Jugendzeit, aber auch Blessuren aus der jüngeren Lebensgeschichte sein. Keineswegs müssen diese „Altlasten“ unser gegenwärtiges Lebensgefühl zwangsläufig eintrüben. Sie können es aber.

Zuweilen beschweren sie unser Gemüt ein Stück zu sehr und verstellen uns den Zugang zu den Gefühlen der Freiheit, Leichtigkeit, Freude, des Lebensmuts, des Vertrauens und zu manch anderen positiven Gefühlen mehr.

Wir wollen in dem Seminar diese langen Schatten der Vergangenheit im Rahmen des Möglichen anschauen und nach Wegen zu ihrer Bearbeitung, Linderung und Überwindung suchen. Um das zu tun, werden wir verschiedene Wege beschreiten.

Einerseits wollen wir uns über den Weg des Gesprächs ganz bewusst mit diesen Verletzungen auseinandersetzen. Ebenso aber werden wir versuchen mit

Hilfe von Imaginationen (Eintauchen in die Bilderwelt des Unbewussten) den alten Verletzungen beizukommen. Wir wollen dabei das verletzte innere Kind, den verletzten inneren Menschen soweit wie möglich trösten und heilen. Das soll insbesondere durch Imaginationen zu den unverletzten, starken, lebenstragenden Gefühlen wie z.B. Freiheit, Freude, Gelassenheit, Mut, Vertrauen, Hoffnung u.a.m. geschehen.

Ebenfalls sollen viele praxiserprobte Hilfestellungen benannt und entfaltet werden, wie wir mit diesen Altverletzungen besser umgehen bzw. sie überwinden können und wie wir Zugang zu den uns stärkenden Lebenskräften finden können.

Das Seminar ist kein Therapieersatz und setzt bei den Teilnehmern eine normale psychische Stabilität und Belastbarkeit voraus.

Kursleitung

Dr. Stephan Peeck
(Logotherapeut und Theologe)

*Kein Mensch besteht nur
aus seinem Problem.
Unter allen Verletzungen
liegen heilende, starke
Seelenkräfte bereit,
die darauf warten,
von uns entdeckt
und in Anspruch
genommen zu werden.*