

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs  
*Meiner Sehnsucht Sprache geben*

Freitag, 05. März bis  
Montag, 08. März 2021

Kurs 21/06

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Unser Programm beginnt am Freitag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Montag mit dem Mittagessen.

Um auch die anderen Angebote unseres Hauses (Sauna, Massage...) nutzen zu können oder um den Kurs in Ruhe ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen, etwas früher anzureisen oder ein, zwei Tage länger zu bleiben.

## Kosten

420,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



**KLOSTER ARENBERG**

erholen • begegnen • heilen

Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz  
Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454  
www.kloster-arenberg.de  
E-Mail: info@kloster-arenberg.de

# 2021



Stühle im Klostergarten Foto: © Regine Kaesberg

*Meiner Sehnsucht  
Sprache geben*

◆

Meditatives Schreibseminar

05. – 08. März 2021

# Meiner Sehnsucht Sprache geben

Dieser Kurs richtet sich vorrangig an jene, die erstmals an einem Schreibkurs im *Kloster Arenberg* teilnehmen wollen.

Sie haben Freude am Wort?

Wollen Sie das Abenteuer Schreiben entdecken? Hören Sie auf Ihr Innerstes!

Franz Kafka bezeichnete in seinem Tagebuch das Schreiben einmal als „Form des Gebetes“.

Impulse aus der Literatur und der christlichen Spiritualität können Sie motivieren, zu schreiben was Sie bewegt, was Ihnen Hoffnung schenkt.

Das Seminar orientiert sich an den Methoden des kreativen Schreibens und der Biografiearbeit.

Sie benötigen keine Vorkenntnisse. Zu Beginn des Seminars lernen Sie einfache Verfahren kennen, die Ihnen rasch ermöglichen, mit Ihren eigenen Texten zu beginnen.

Weitere Kurselemente: Kurze meditative Zeiten, persönliche Schreib- und Lesephasen in Stille, Austausch in einer kleinen Gruppe (maximal 10 Personen).

Bringen Sie bitte Papier und Schreibzeug mit und Ihre Bereitschaft,

- auf das WORT zu hören
- Stille zu verkosten
- eigene kurze Texte (Gebete, Gedichte, kurze Geschichten...) zu schreiben
- Texte mit anderen zu „teilen“, d.h. mit Herz und Ohr zuhören oder eigene Notizen – in aller Freiheit – vorlesen.

Schreiben – ein Weg zu Gott, zu den Mitmenschen und zu sich selbst.

## Kursleitung

---

Regine Kaesberg  
(Dipl. Bibliothekarin, Dipl. Sozialarbeiterin)

*Schläft ein Lied*

*in allen Dingen,*

*die da träumen*

*fort und fort,*

*und die Welt*

*hebt an zu singen,*

*triffst du nur*

*das Zauberwort.*

Joseph von Eichendorff (1788-1857)