

# Anmeldung

Ich melde mich an zum Kurs

*„Alles beginnt mit der*

*Sehnsucht“ (Nelly Sachs)*

Freitag, 19. Februar bis  
Montag, 22. Februar 2021

Kurs 21/02

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter:  
(freiwillig) \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Unser gemeinsames Programm beginnt am Freitag mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Montag mit dem Mittagessen.

Um auch die anderen Angebote unseres Hauses (Sauna, Massage...) nutzen zu können oder um den Kurs in Ruhe ausklingen zu lassen, empfehlen wir Ihnen, etwas früher anzureisen oder ein, zwei Tage länger zu bleiben.

## Kosten

540,- € (Ü / VP / incl. Kurskosten)

Die Unterbringung erfolgt in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können Sie auch Zimmer anderer Kategorien gegen Aufpreis buchen.



**KLOSTER ARENBERG**

erholen • beegnen • heilen

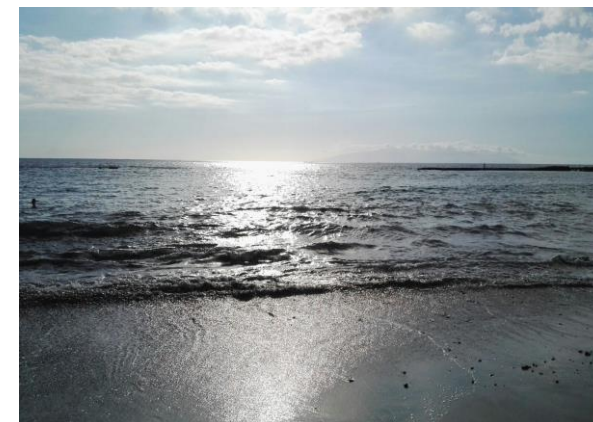
Cherubine-Willimann-Weg 1 • 56077 Koblenz

Tel.: 0261 / 6401-0 • Fax 0261 / 6401-3454

www.kloster-arenberg.de

E-Mail: [info@kloster-arenberg.de](mailto:info@kloster-arenberg.de)

# 2021



*„Alles beginnt mit  
der Sehnsucht“ (Nelly Sachs)*

Der Spur meiner Sehnsucht  
folgen – ein Weg zu mehr  
Lebendigkeit und Erfüllung

19. – 22. Februar 2021

*„Alles beginnt mit der Sehnsucht“  
(Nelly Sachs)*

Vielfach nimmt uns der Alltag gefangen durch seine Anforderungen und Pflichten: Beruf, Familie, Kinder, unsere sozialen Bezüge ...

Es bleibt wenig Zeit und Gelegenheit, den tiefer liegenden Bedürfnissen in mir nachzuspüren, sie zu erkennen und ihnen achtsam Raum zu geben.

Oft sind es die Erwartungen anderer, die unser Leben bestimmen.

In der Gedichtszeile von Nelly Sachs spiegelt sich eine Erfahrung, die auch der christliche Mystiker Ignatius von Loyola gemacht hat: die eigene Sehnsucht, meine tiefsten Wünsche und Hoffnungen weisen mir den Weg zu meinem wahren Selbst und zu Gott, wie er in meinem konkreten Leben gegenwärtig ist.

Impulse und Übungen unterstützen diesen Einübungsweg zu mehr Lebendigkeit und Sinnerfüllung.

Der Austausch in der Gruppe und die Möglichkeit zum Einzelgespräch weiten den eigenen Blickwinkel und ermutigen zu den ganz persönlichen Schritten.

#### Kursleitung

Sonja Braun  
(Dipl. Finanzwirtin FH, Geistliche Begleitung und Exerzitienbegleitung, Zusatzqualifikation transpersonale Psychologie und Psychotherapie)

*Was du suchst,  
ist nicht  
auf den Gipfeln  
der Berge,  
nicht in den Tiefen  
der Meere,  
nicht in den Straßen  
der Städte,  
es ist in deinem Herzen.*

Lebensweisheit