

02. – 07. August Kurs 21/28

Tausend Mal berührt ...
Stein bearbeiten – sich selbst neu erleben

Kursleitung: Sabine Löhnert
(Kunstpädagogin – Malerei, Bildhauerei)

Kosten: 875,- € (Ü*/VP)**

09. – 13. August Kurs 21/29

Systemische Aufstellungsarbeit
Familienaufstellung – Organisationsaufstellung

Kursleitung: Pater Dirk Gottwald SAC
(Supervisor, Bibliodramaleiter, Systemiker)

Kosten: 645,- € (Ü*/VP)**

27. – 30. August Kurs 21/30

Übergänge im Leben – bewusst gestalten
Mein Umgang mit Veränderung

Kursleitung: Elfriede Wollmann-Köthe
(Dipl. Pädagogin, TZI Lehrbeauftragte am Ruth-Cohn-Institut, Trainerin für Progressive Muskelentspannung)

Kosten: 550,- € (Ü*/VP)**

29. August – 05. September Kurs 21/31

Schauen & Tun
Der gute Lebens-Rhythmus – Ora-et-labora-Tage

Kursleitung: Michael Toth
(Hausgeistlicher Kloster Arenberg)

Kosten: 445,- € (Ü*/VP im Dominikushaus, einem Nebengebäude außerhalb des Gästehauses, einfache Unterbringung, Details siehe Sonderflyer)

30. August – 03. September Kurs 21/32

Bogenschießen als Meditation
Im Sein werden und im Werden sein

Kursleitung: Andrea Lohmann
(Erwachsenenbildnerin, Schlaf- und Entspannungspädagogin)

Kosten: 655,- € (Ü*/VP)**

13. – 18. September Kurs 21/33

Stauen – Schönheit des Alltags entdecken
Wandertage

Kursleitung: Sr. M. Gertrud Schmerbauch OP
(Ordensschwester, Wanderbegleiterin)
Elfriede Böhm und Klaus Weinowski
(Ehrenamtliche Wanderführer)

Kosten: 630,- € (Ü*/VP)**

*„Was das Leben fruchtbar werden lässt,
ist nicht rastlose Aktivität,
sondern gesammelte Hingabe ...
Unsere Lebenswelt ist voller Dinge,
die von innen zu leuchten beginnen,
sobald der Blick aufmerksam und
geduldig bei ihnen verweilt.“*

Simon Peng-Keller

17. – 19. September Kurs 21/34

Füreinander berufen
Besinnungswochenende für Paare,
die ihr Geheimnis suchen

Kursleitung: Sr. Kerstin-Marie Berretz OP
(Berufungscoach, Coach)
Jessica Lammerse
(Pastoralreferentin, Berufscoach i.A.)

Kosten: 420,- € (Ü im DZ je Person/VP)**

20. – 24. September Kurs 21/35

Alte Verletzungen überwinden
Wie alte Wunden heilen können

Kursleitung: Dr. Stephan Peeck
(Logotherapeut, Theologe)

Kosten: 895,- € (Ü*/VP)**

02. – 05. November Kurs 21/36

Trauer durch Tanz und Musik verwandeln
Aufbruch ins Leben

Kursleitung: Kyriakos Chamalidis
(Griechisch-orthodoxer Theologe,
Tanzlehrer)

Kosten: 535,- € (Ü*/VP)**

05. – 08. November Kurs 21/37

"Mein Leben trägt Früchte"
Ein Wochenende für
kinderlose Frauen in der Lebensmitte

Kursleitung: Elke Hübers
(Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Einzel-,
Paar- und Familientherapeutin)
Petra Heusler
(Dipl. Sozialpädagogin, Systemischer Coach,
Psychoonkologin)

Kosten: 600,- € (Ü*/VP)**

08. – 12. November Kurs 21/38

Ich bin – Der Tempel in dem ich wohne
Entspannen – Regenerieren – Wachsen – Einssein

Kursleitung: Stefanie Schmid
(Lehrerin für Stimm-, Körper- und Energiearbeit
und Meditation, Ergosom-Trainerin)

Kosten: 745,- € (Ü*/VP)**

12. – 15. November Kurs 21/39

Tag für Tag – Mein Leben in Deiner Hand
Autobiografisches Schreiben

Kursleitung: Regine Kaesberg
(Dipl. Bibliothekarin, Dipl. Sozialarbeiterin)
Janina Mogendorf
(Freie Journalistin, Dipl. Pädagogin)

Kosten: 555,- € (Ü*/VP)**

*„In dem Maße, in dem man sich selbst liebt, wird
das Leben zu einem Freudengesang.“*

Schwester Emmanuelle

15. – 19. November Kurs 21/40

Mit anderen Augen
Meditative Tänze nach Bildmotiven
des Maler-Priesters Sieger Köder

Kursleitung: Inge Schneider
(Tänzerin, Tanzpädagogin, geistliche Autorin)
Ralf Schneider
(Musiker, Sänger, Gesundheitstrainer)

Kosten: 600,- € (Ü*/VP)**

19. – 22. November Kurs 21/41

Wer präsent ist – ist auch ein Präsent
ICH BIN DA
Auszeit für Männer

Kursleitung: Albert Krämer
(Dipl. Theol., Geistl. Begleiter, Mentaltrainer)

Kosten: 500,- € (Ü*/VP)**

22. – 28. November Kurs 21/42

Im Goldglanz der Ikonen
Ikonenmalen

Kursleitung: Abraham Karl Selig
(Mag. Theol., Ikonenmaler)


Kosten: 880,- € (Ü*/VP)**

*Für Ehrenamtliche des Bistums Trier besteht die Möglichkeit, einen
Zuschuss zu den Kurskosten beim Bistum zu beantragen.
Das Antragsformular finden Sie unter
<http://www.kloster-arenberg.de/jahresprogramm-2021.html>*

*Ob der jeweilige Kurs stattfinden kann, richtet sich nach der zum
jeweiligen Zeitpunkt geltenden gesetzl. Corona-Schutzverordnung.
Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage.*

** Unterbringung in Zimmern der Kategorie II. Auf Wunsch können
Sie gegen Aufpreis auch Zimmer anderer Kategorien buchen.*

*** Die Preise verstehen sich inklusive Kursgebühren sowie
aller in der aktuellen allgemeinen Preisliste aufgeführten Leistungen.*

 Durch den Orden subventionierte Kurspreise

Reservierung
Mo. - Fr. 9.00 – 17.00 Uhr
Tel. +49 (0) 261 6401-2090
E-Mail: reservierung@kloster-arenberg.de
Internet: www.kloster-arenberg.de/angebote

03. – 06. Dezember Kurs 21/43

Die Kraft, die mich bewegt
Feldenkrais und Meditation

Kursleitung: Klaus-Dieter Moritz
(Zertifizierter Feldenkrais-Lehrer FVD)

Kosten: 645,- € (Ü*/VP)**

06. – 10. Dezember Kurs 21/44

Das Wort ist Fleisch geworden
Bau einer Weihnachts-Krippe – biblisch-kreativ

Kursleitung: Michael Toth
(Hausgeistlicher Kloster Arenberg)

Kosten: 480,- € (Ü*/VP)**

*„Die Entfaltung der Seele liegt nicht darin,
viel zu denken,
sondern viel zu lieben.“*

Teresa von Avila

10. – 13. Dezember Kurs 21/45

"Lasset das Zagen, verbannet die Klage!"
Bachs Weihnachtsoratorium
als Wegweiser zur Freude

Kursleitung: Christine Findeis-Dorn
(M.A., Supervisorin/Coach, Dialog-Begleiterin,
Kursleiterin für Kommunikation, Qigong,
Spiritualität)

Kosten: 550,- € (Ü*/VP)**

13. – 18. Dezember Kurs 21/46

Achtsam mit mir umgehen
Wege aus dem Stress


Kursleitung: Dr. Oliver Welke
(Arzt für Allgemeinmedizin, Rehabilitation,
Naturheilverfahren, Akupunktur, Osteopathie)

Kosten: 780,- € (Ü*/VP)**

*Zusätzlicher Hinweis: Bitte beachten Sie, dass ggf. unterjährig weitere
Kurse angeboten werden, die nicht in diesem Programm enthalten sind.
Diese werden auf der Homepage von Kloster Arenberg veröffentlicht
und mit dem Vermerk "Zusatzkurs" versehen.*




Januar 2021

 11. – 16. Januar Kurs 21/01

Ich bin – Leben im Einklang
Stimmarbeit – Bewegung – Entspannung – Meditation

Kursleitung: Stefanie Schmid
(Lehrerin für Stimm-, Körper- und Energiearbeit und Meditation, Ergosom-Trainerin)

Kosten: 930,- € (Ü*/VP)**

 16. – 23. Januar Zusatzkurs 21/47

Kontemplative Exerzitien für Geübte
Meditieren mit dem Namen Jesu (Schweigekurs)

Kursleitung: Dr. Martin Hofmeir
(Theologe, Psychologe)

Kosten: 950,- € (Ü*/VP)**

Februar 2021

19. – 22. Februar Kurs 21/02

"Alles beginnt mit der Sehnsucht" (Nelly Sachs)
Der Spur meiner Sehnsucht folgen – ein Weg zu mehr Lebendigkeit und Erfüllung

Kursleitung: Sonja Braun
(Geistliche Begleitung und Exerzitienbegleitung, Dipl. Finanzwirt)

Kosten: 540,- € (Ü*/VP)**

22. – 26. Februar Kurs 21/03

Entschleunigen – Lassen – Aufleben
Scharing – Üben für Leib und Seele

Kursleitung: Barbara Stolzenberger
(Dipl. Theol., Gruppenpädagogin, Geistliche Begleiterin, Ausbildung in RAB)

Anna Brockdorff
(Autorin, Heilpraktikerin, Ausbildung in RAB)

Kosten: 845,- € (Ü*/VP)**

26. Februar – 01. März Kurs 21/04

Der innere Freund in mir – der innere Feind in mir
"Ja" zu sich selber sagen können

Kursleitung: Dr. Stephan Peeck
(Logotherapeut, Theologe)

Kosten: 615,- € (Ü*/VP)**

März 2021

01. – 05. März Kurs 21/05

Darf ich Hoffnung schöpfen trotz meiner Trauer?
Schritte zurück ins Leben – ein Seminar für verwaiste Eltern

Kursleitung: Monika Beckers
(Trauerbegleiterin, betroffene Mutter)


Kosten: 615,- € (Ü*/VP)**
620,- € (Ü im DZ je Person/VP)**

05. – 08. März Kurs 21/06

Meiner Sehnsucht Sprache geben
Meditatives Schreibseminar

Kursleitung: Regine Kaesberg
(Dipl. Bibliothekarin, Dipl. Sozialarbeiterin)

Kosten: 420,- € (Ü*/VP)**

 08. – 15. März Kurs 21/07

Kontemplative Exerzitien für Geübte
Meditieren mit dem Namen Jesu (Schweigekurs)

Kursleitung: Dr. Martin Hofmeir
(Theologe, Psychologe)

Kosten: 950,- € (Ü*/VP)**


15. – 18. März Kurs 21/08

"Ich bin ich – gut, so wie ich bin!"
Lösungsorientiertes Malen

Kursleitung: Elke Hübers
(Dipl. Sozialpädagogin, Malttherapeutin LOM®, System. Einzel-, Paar- und Familientherapeutin)

Angelika Aldenhoff-Artz
(Freie Künstlerin, Dipl. Kunsttherapeutin/Kunstpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie)

Kosten: 940,- € (Ü*/VP)**

 22. – 26. März Kurs 21/09

Mit anderen Augen
Meditative Tänze nach Bildmotiven des Maler-Priesters Sieger Köder

Kursleitung: Inge Schneider
(Tänzerin, Tanzpädagogin, geistliche Autorin)

Ralf Schneider
(Musiker, Sänger, Gesundheitstrainer)

Kosten: 600,- € (Ü*/VP)**

April 2021

12. – 15. April Kurs 21/10

"Die bösen Tage sind vorüber ..."
Märchen & Malen

Kursleitung: Elke Hübers
(Dipl. Sozialpädagogin, Malttherapeutin LOM®, System. Einzel-, Paar- und Familientherapeutin)

Heike Schwarz Pelke
(Malleiterin, Erzieherin, Elternberaterin)

Kosten: 795,- € (Ü*/VP)**

16. – 19. April Kurs 21/11

Tag für Tag – Mein Leben in Deiner Hand
Autobiografisches Schreiben

Kursleitung: Regine Kaesberg
(Dipl. Bibliothekarin, Dipl. Sozialarbeiterin)

Janina Mogendorf
(Freie Journalistin, Dipl. Pädagogin)

Kosten: 555,- € (Ü*/VP)**

19. – 23. April Kurs 21/12

"Jetzt leb' ich anders, als ihr denkt"
Für Frauen um das sechste Lebensjahrzehnt

Kursleitung: Ursula Maria Koppelberg
(Heilpraktikerin Psychotherapie, Kontemplationslehrerin, TZI-Diplom)

Kosten: 660,- € (Ü*/VP)**

23. – 26. April Kurs 21/13

"Ich sehe dich und finde mich"
Mutter-Tochter-Beziehung als Schlüssel zur eigenen Kraft

Kursleitung: Linda Jarosch
(Seminarleiterin, Autorin)

Kosten: 535,- € (Ü*/VP)**

29. April – 03. Mai Kurs 21/14

Ikebana – der Blumenweg
Kreativität und Schöpfung

Kursleitung: Hans-Peter Boor
(Ikebanaausbildung, KIKU- und IKENOBO-Schule)

Kosten: 640,- € (Ü*/VP)**

Mai 2021

03. – 08. Mai Kurs 21/15

Stauen – Schönheit des Alltags entdecken
Wandertage

Kursleitung: Sr. M. Gertrud Schmerbauch OP
(Ordensschwester, Wanderbegleiterin)

Elfriede Böhm und Klaus Weinowski
(Ehrenamtliche Wanderführer)

Kosten: 630,- € (Ü*/VP)**

Unsere Themenwochen

Zusätzlich zu unseren Kursangeboten laden wir zu folgenden Themenwochen ein:

Themenwoche Stille:
07.-12. Dezember 2020 und 06.-11. Dezember 2021

Themenwoche Schöpfung:
19.-24. April 2021

Dominikanische Themenwoche:
02.-08. August 2021

Nähere Informationen teilen wir Ihnen auf unserer Homepage mit.

16. – 22. Mai Kurs 21/16

Schauen & Tun
Der gute Lebens-Rhythmus – Ora-et-labora-Tage

Kursleitung: Michael Toth
(Hausgeistlicher Kloster Arenberg)

Kosten: 380,- € (Ü/VP im Dominikushaus, einem Nebengebäude außerhalb des Gästehauses, einfache Unterbringung, Details siehe Sonderflyer)

28. – 31. Mai Kurs 21/17

Finde DEINEN Weg
Ein Wochenende Berufungcoaching

Kursleitung: Sr. Kerstin-Marie Berretz OP
(Berufungcoach WaVe)

Pater Bernhard Heindl SJ
(Geistlicher Begleiter)

Kosten: 565,- € (Ü*/VP)**

Juni 2021

07. – 11. Juni Kurs 21/18

Systemische Aufstellungsarbeit
Familienaufstellung - Organisationsaufstellung

Kursleitung: Pater Dirk Gottwald SAC
(Supervisor, Bibliodramaleiter, Systemiker)

Kosten: 645,- € (Ü*/VP)**

11. – 14. Juni Kurs 21/19

Niedergedrückte Lebensgefühle überwinden
Wege zu mehr Freude und Leichtigkeit im Leben

Kursleitung: Dr. Stephan Peeck
(Logotherapeut, Theologe)

Kosten: 615,- € (Ü*/VP)**

*„Wer an der Quelle der Freude sitzt,
kann leichten Herzens
auf das Meer der Vergnügungen
verzichten.“*


Ernst Ferstl

14. – 18. Juni Kurs 21/20

"Ich hab' zum Streiten (k)ein Talent"
Mit und von Jesus streiten lernen

Kursleitung: Anneliese Hecht
(Dipl. Theologin, Bibel- und Methodenfachfrau)

Kosten: 635,- € (Ü*/VP)**

 18. – 26. Juni Kurs 21/21

Kontemplative Exerzitien
Hinführung zum Jesusgebet (Schweigekurs)

Kursleitung: Dr. Martin Hofmeir
(Theologe, Psychologe)

Sr. Christa Huber CJ
(Theologin, Mitarbeiterin im Bereich Spiritualität und Exerzitien im Kardinal König Haus in Wien)

Kosten: 990,- € (Ü*/VP)**


28. Juni – 02. Juli Kurs 21/22

erzählenswertes Leben – Erzählenswertes Leben
Bibliodrama

Kursleitung: Pater Dirk Gottwald SAC
(Supervisor, Bibliodramaleiter, Systemiker)

Kosten: 645,- € (Ü*/VP)**


Juli 2021

 02. – 05. Juli Kurs 21/23

Im Herzenslabyrinth
Trauerkurs für Menschen, die einen Angehörigen verloren haben

Kursleitung: Sylvia Cordie
(Trauerbegleiterin, Trauerrednerin)


Kosten: 520,- € (Ü*/VP)**

 05. – 10. Juli Kurs 21/24

Ich bin – Sonnengesang, Quelle und Freude
Stimmarbeit – Bewegung – Entspannung – Natur

Kursleitung: Stefanie Schmid
(Lehrerin für Stimm-, Körper- und Energiearbeit und Meditation, Ergosom-Trainerin)

Kosten: 930,- € (Ü*/VP)**

 16. – 19. Juli Kurs 21/25

Die Zeit allein heilt keine Wunden
Kurs vor allem für Menschen, die schon seit längerem um einen Angehörigen trauern

Kursleitung: Sylvia Cordie
(Trauerbegleiterin, Trauerrednerin)

Kosten: 520,- € (Ü*/VP)**

19. – 24. Juli Kurs 21/26

"Da war ich – hier bin ich – da gehe ich – wohin?"
Ressourcenorientiertes Biographie-Seminar für Frauen in der Lebensmitte

Kursleitung: Christiane Steffens-Dhaussy
(Dipl. Psychologin, Psychotherapeutin, Ganzheitliche Stimm- und Gesangsarbeit)

Kosten: 995,- € (Ü*/VP)**

26. – 31. Juli Kurs 21/27

Weiche Steine – harte Kerle ...?
Stein bearbeiten – sich selbst neu erleben
Männerkurs

Kursleitung: Sabine Löhner
(Kunstpädagogin – Malerei, Bildhauerei)

Michael Toth
(Hausgeistlicher Kloster Arenberg)

Kosten: 885,- € (Ü*/VP)**